100 m

	ausgetragen seit 1938				
12,17*	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	29 05 99	Oberhausen
12,28*	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	18.08.85	
12,32*	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	17.06.88	
12,38	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.05.95	
12,46*	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen		Dormagen
12,50*	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	17.06.88	
12,50*	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	17.06.88	
12,63	Bärsch, Angelika	63	SG Osterfeld	26.04.80	
12,66	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873		Sindelfingen
12,71 -0,6	Buschke, Linda	00	DJK SG Tackenberg	11.06.17	
, -,-	,		3		
12,79*	Boenisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	17.06.00	Bonn
12,80*	Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	31.05.86	
12,80	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	28.05.95	
12,83 -2,0	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	10.05.14	Rhede
12,86*	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.08.96	
12,89*	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	24.05.08	Bottrop
Handzeitna					
11,8	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld		Oberhausen
11,9	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen		Oberhausen
11,9	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen		Oberhausen
12,0*	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	15.05.99	
12,1	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873		Dormagen
12,1	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen		Oberhausen
12,1	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen		Oberhausen
12,1	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen		Oberhausen
12,2	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld		Oberhausen
12,2	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	10.06.88	Oberhausen
12,3	Bergermann, Ulrike	58	TC 64 Sterkrade	31.05.75	Leverkusen
12,3*	Bärsch, Angelika	63	SG Osterfeld	15.06.80	Remscheid
12,3	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	22.08.88	Oberhausen
12,3	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	25.06.14	OB-Sterkrade
12,4	Brauer, Angelika	61	Oberhausener TV 1873	28.03.78	Bozen/I
12,5	Wirthgen, Heidrun	44	RW Oberhausen	01.10.61	Oberhausen
12,5	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV 1873	18.05.75	Kassel
12,5	Schild, Annette	60	Oberhausener TV 1873	10.07.77	Duisbrug
12,5	Fischer, Anja		LAC Oberhausen		Oberhausen
12,5	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
	-				
12,6	Werding, Bettina	61	Oberhausener TV 1873		Obersuhl
12,6	Uldokat, Claudia	62	LG Oberhausen		Uerdingen
12,6	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld		Oberhausen
12,6	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
	sigem Rückenwind:				
12,6	Staedel, Marianne	48	SC Rot-Weiß Oberhausen	04.07.65	Mülheim

200	m
-----	---

	ausgetragen seit 1967				
25,13*	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	16.06.85	Rhede
25,21	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	30.07.77	
25,36*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	17.06.95	
25,49*	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen		Oberhausen
25,61 +1,4		00	DJK SG Tackenberg	25.05.17	
25,66	Bärsch, Angelika	63	LG Oberhausen	08.06.80	
25,76*	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.08.96	
25,76 25,86*	Teitzel, Nicole	79 71	LAC Oberhausen		Bietigheim
26,05		61	LG Oberhausen	13.05.78	
26,03	Speicher, Vera Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	16.05.76	
20,29	Scholven, Juliane	70	Obernauserier 1 v 1673	10.05.95	Kilede
26,37*	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	03.05.08	Olfen
26,49*	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
26,58	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen		Andenne/B
26,60	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	06.08.88	Andenne/B
26,64*	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen		Bietigheim
Handzeitnal					9
24,9	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	20.08.77	Recklinghausen
25,0*	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	23.06.85	
25,1	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
25,1	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	26.07.95	Gladbeck
25,3*	Bärsch, Angelika	63	SG Osterfeld	14.06.80	Remscheid
25,7	Matzerath, Beate	58	TC 64 Sterkrade	21.09.75	Gelsenkirchen
25,7	Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	24.05.86	Oberhausen
25,7	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	21.04.88	Oberhausen
25,7	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	14.05.88	Rhede
25,8	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	21.04.88	Oberhausen
25,9	Alexius, Monika	56	DJK/SG Tackenberg	26.04.73	Oberhausen
25,9	Werding, Bettina	61	Oberhausener TV 1873		Dormagen
400 m					
400 111		_			
F6 01	ausgetragen von 1967 bis 1993 u			27 07 75	Augoburg
56,01	Matzerath, Beate	58 70	Oberhausener TV 1873		Augsburg
56,20	de Haan, Dagmar Buschke, Linda	79 00	LAC Oberhausen DJK SG Tackenberg	13.07.96 05.08.17	
56,81 57,04		76	•	12.06.93	
	Scholven, Juliane		Oberhausener TV 1873		
57,64 50.46	Ikemann, Claudia Ortmanns, Melissa	68 91	SG Osterfeld	03.09.85	
59,16 50.18	•	68	LAV Oberhausen SG Osterfeld		Duisburg
59,18	Henkel, Nicola			15.06.85	
59,58	Guddat, Charlotte	78 63	LAC Oberhausen	22.07.95	
60,06	Friebe, Elke		SG Osterfeld	07.06.80	
60,39	Boenisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	17.09.00	Hagen
60,47	Uldokat, Claudia	62	LG Oberhausen	09.06.79	Essen
61,29	Strozyk, Louisa	00	DJK SG Tackenberg	20.05.17	
61,69	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873		Dortmund
62,40	Nerling, Bettina	62	LG Oberhausen	09.06.79	
62,68	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	16.05.93	
63,80	Gebhardt, Jennifer	80	Oberhausener TV 1873		Oberhausen
63,81	te Heesen, Margit	66	Oberhausener TV 1873		Oberhausen
65,86	Strobl, Barbara	67	SG Osterfeld	30.06.84	

400 m

Handzeitna	ıhme:				
56,4	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV 1873	21.09.75	Gelsenkirchen
57,4	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	07.08.85	Oberhausen
58,2	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV 1873		Dortmund
58,3	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873		Gelsenkirchen
59,4	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	31.05.88	
59,8	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	22.05.82	
61,5	Krämer, Alexandra	68	Oberhausener TV 1873	10.05.85	
62,5	Kempmann, Anne	57	TC 64 Sterkrade	17.06.74	
62,6	Uldokat, Claudia	62	LG Oberhausen		Bad Godesberg
63,6	Alexius, Monika	56	SG DJK Tackenberg	27.05.73	
03,0	Alexius, Moriika	50	36 DJK Tacketiberg	21.03.13	Бошор
800 m					
	ausgetragen seit 1967				
2:06,52	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	30.05.96	Kassel
2:09,8	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV 1873		Gladbeck
2:09,8	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873		Kevelaer
2:10,28	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	19.06.82	
2:10,99	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	21.07.85	
2:13,7	Friebe, Elke	63	SG Osterfeld	08.06.80	
2:14,5	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV 1873		Gelsenkirchen
2:14,8	Traczuk, Andrea	69	SG Osterfeld		Oberhausen
2:14,0	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV 1873		Kevelaer
2:16,43	Strozyk, Louisa	00	DJK SG Tackenberg	25.05.02	
2.10,43	Strozyk, Louisa	00	DUN 3G Tackenberg	23.03.17	Rolli
2:16,86	Krämer, Alexandra	68	Oberhausener TV 1873	23.06.85	Rhede
2:17,9	Cordes, Lydia	62	LG Oberhausen	15.05.79	Essen
2:18,1	Dahmen, Mechthild	60	LG Oberhausen	28.08.77	Dortmund
2:18,5	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	05.06.92	Essen
2:18,95	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	19.06.93	Kevelaer
2:19,14	Kempmann, Anke	69	SG Osterfeld	27.04.86	Oberhausen
2:20,24	Czichon, Joy-Marie	88	LAV Oberhausen	23.07.05	Leverkusen
2:21,90	Marissen, Rebekka	97	LAV Oberhausen	28.06.14	Dormagen
1500 m					
	ausgetragen seit 1969				
4:35,59	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	30.07.82	Heidenheim
4:36,06	Czinzoll, Jutta	67	SG Osterfeld		M'gladbach
4:39,63	Traczuk, Andrea	69	SG Osterfeld	31.05.86	
4:40,3	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	04.09.96	
4:43,10	Marissen, Rebekka	97	LAV Oberhausen		MG-Rheydt
4:43,0	Dahmen, Mechthild	60	LG Oberhausen	02.07.77	
4:44,01	Krämer, Alexandra	68	Oberhausener TV 1873		Düsseldorf
4:45,01	Friebe, Elke	63	SG Osterfeld		Baunatal
4:45,09	Kempmann, Anke	69	SG Osterfeld		Berg.Gladbach
4:46,6	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV 1873	11.07.82	
4.40,0	Roika, Alidrea	03	Openiausenei 1 v 1073	11.07.02	Rilede
4:47,26	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	11.07.92	
4:47,7	Cordes, Lydia	62	LG Oberhausen		Bad Godesberg
4:48,60	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	05.05.93	Menden
4:49,56	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	21.06.09	Dortmund
4:49,83	Czichon, Joy-Marie	88	LAV Oberhausen	01.06.05	Siegburg
4:51,0	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.97	
4:53,87	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	10.07.05	
4:56,18	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV 1873	29.07.94	
4:57,9	Wilms, Ándrea	59	Oberhausener TV 1873		Bad Salzuflen
4:59,23	Schmidt, Julia	82	LAC Oberhausen		Oberhausen
•	•				

3000 m	,,				
9:40,22 10:00,91 10:06,59 10:08,46 10:13,38 10:14,1 10:22,8 10:24,6 10:36,93 10:38,1	ausgetragen seit 1975 Czinzoll, Jutta Marissen, Rebekka Vössing, Annika de Haan, Dagmar Koitka, Andrea Dahmen, Mechthild Traczuk, Andrea Kempmann, Anke Weist, Isabel Elm, Andrea	67 97 92 79 65 60 69 69 80 72	SG Osterfeld LAV Oberhausen LAV Oberhausen LAC Oberhausen Oberhausener TV 1873 LG Oberhausen SG Osterfeld SG Osterfeld Spvgg.Sterkrade-Nord LAC Oberhausen	07.08.09 06.10.96 30.07.82 29.07.77 15.05.86 08.05.86 14.06.97	MG-Rheydt Rhede Dortmund Heidenheim Sindelfingen Oberhausen Essen
10:40,0 10:54,16 11:00,00 11:15,4 11:17,3 11:31,1 11:40,11 11:40,53 11:47,56	Müller, Jessica Hils, Carmen Czichon, Joy-Marie Hils, Ulrike Trapka, Claudia Pollak, Sabine Sporkmann, Kathrin-Heike Krämer, Svenja Buhren, Sandra	76 75 88 68 68 68 88 82 67	Oberhausener TV 1873 Oberhausener TV 1873 LAV Oberhausen TC 69 Sterkrade SG Osterfeld Oberhausener TV 1873 LAV Oberhausen LG Emscherteam Oberhausener TV 1873	01.07.92 25.09.05 14.04.85 25.05.85 14.04.85 25.09.05 27.05.98	Oberhausen Uerdingen Euskirchen Oberhausen Oberhausen Oberhausen Euskirchen Oedt Oberhausen
5000 m					
17:35,15 21:35,18 21:51,03 7,5 km Str	ausgetragen seit 1994	92 86 80	LAV Oberhausen SG DJK Tackenberg Oberhausener TV 1873	26.04.97	Oberhausen Köln
28:56 28:59 30:01 34:05 34:49	de Haan, Dagmar Weist, Isabel Spetzler, Barbara Buschhorn, Claudia Fischer, Jessica	79 80 77 80 80	LAC Oberhausen Spvgg.Sterkrade-Nord Oberhausener TV 1873 Oberhausener TV 1873 Oberhausener TV 1873	08.12.96 22.03.97 04.12.94 07.12.97 22.08.97	Neustadt Lowick Lowick
10 km Stra	aßenlauf				
36:42 42:55 43:55 43:40 45:09 49:30 50:05	ausgetragen seit 1977 Vössing, Annika Czichon, Joy Marie Sporkmann, Kathrin Bendels, Deborah Wochnik, Corinne Horvath, Jana Hettkamp, Saskia	92 88 88 81 86 00 97	LAV Oberhausen LAV Oberhausen LAV Oberhausen Spvgg.Sterkrade-Nord SG DJK Tackenberg LAV Oberhausen LAV Oberhausen	02.10.05 02.10.05 05.09.98 04.10.03	Neukirchen Bruckhausen Bruckhausen Sterkrade Oberhausen Duisburg Essen
15 km Stra	aßenlauf				
1:03:02 1:07:13	ausgetragen von 1980 bis 1993 Hils, Carmen Müller, Jessica	75 76	Oberhausener TV 1873 Oberhausener TV 1873	15.03.92 03.10.93	Unna Kempen

100 m Hürden

10 Hü - 76,2 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 ı	m Auslauf
ausgetragen seit 1994	

14,17 +0,2	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	22.06.14	MG-Rheydt
14,93*	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	14.06.06	Oberhausen
15,42*	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	10.07.05	Aachen
16,64*	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	17.06.95	Troisdorf
17,17 -0,1	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	16.05.10	Wesel
17,59	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede
17,61*	Kremer, Nina	85	LAV Oberhausen	11.05.02	Wesel
18,88*	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV 1873	07.09.97	Gladbeck
Handzeitnal	hme:				
15,8	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
17,8	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen

400 m Hürden

10 Hü - 76,2 cm hoch - 50,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf ausgetragen von 1977 bis 1993 und seit 2000

1500 m Hindernis

1300 III Tillidettiis					
6:06,84 6:26,81	ausgetragen seit 2002 Tiefenbach, Selina Hettkamp, Saskia	97 97	LAV Oberhausen LAV Oberhausen	02.07.14 Hilden 02.07.14 Hilden	
4 x 100 m					
47,26	ausgetragen seit 1938 LAC Oberhausen Brinkmann, Sabine Wilms, Yvonne	71 71		10.07.88 Lübeck	
47,96	Lopez, Helena Teitzel, Nicole Oberhausener TV 1873 Brauer, Angelika Speicher, Vera	71 71 61 61		30.07.77 Sindelfingen	
48,51	Schild, Annette Klippel, Bärbel LAC Oberhausen Morawietz, Birgitt de Haan, Dagmar	60 60 78 79		07.07.95 Rhede	
49,30	Schröer, Christiane Guddat, Charlotte Oberhausener TV 1873 Speicher, Vera	80 78 61		26.07.75 Augsburg	
49,77	Klippel, Bärbel Bergermann, Ulrike Matzerath, Beate LAC Oberhausen Kohnka, Stefanie	60 58 58 72		11.09.88 Dormagen	
49,85	Hudl, Melanie Fischer, Britta Scholz, Petra LAC Oberhausen Wohlgemuth, Sarah	72 72 71 83		05.06.99 Oberhausen	
50,83	Deutschländer, Yvonne Jungmann, Pia Boehnisch, Isabelle TC 69 Sterkrade Kootsch, Petra Raymann, Karin	82 82 83 64 64		14.06.81 Essen	

Pöppinghaus, Astrid 64 Luft, Brigitte 65

4 x 100 m

Susperse	4 X 100 III				
Fortseturns:		ausgetragen seit 1938			
Ortmanns, Melissa	Fortsetzung				
Tysiak, Julia 91 Stenzel, Julia 90 Zuber, Carmen 89 Stenzel, Julia 90 Zuber, Carmen 89 Stenzel, Julia 90 Stenzel, Julia 90 Stenzel, Julia 90 Stenzel, Julia 90 Golomb, Sarah 88 Stenzel, Julia 90 Golomb, Sarah 88 Stenzel, Julia 90 Golomb, Sarah 81 Schröer, Christiane 46 Haan, Anja 81 Schröer, Christiane 46 Haan, Dagmar 79 Stenzel, Julia 90 Stenzel, Julia	51,23	LAV Oberhausen		14.06.06	Oberhausen
Stenzel, Julia 2uber, Carmen 89					
Zuber, Carmen					
51,46 LAV Oberhausen 89 Zuber, Camen 89 Wendt, Ramona 89 Stenzel, Julia 90 Golomb, Sarah 88 51,91 LAC Oberhausen 09.06.96 Rheydt Hecker, Nora 80 64 Haan, Anja 81 Schröer, Christiane 80 64 Haan, Dagmar 79 52,40 LAV Oberhausen 79 12.06.01 Essen Freigang, Farina 84 84 84 84 84 84 84 84 84 84 84 85 86 <td< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></td<>					
Zuber, Carmen 89 Wendt, Ramona 89 Stenzel, Julia 90			89		
Mendt, Ramona 89 Stenzel, Julia 90 Golomb, Sarah 88	51,46			11.09.05	Bonn
Stenzel, Julia 90 60 60 71 60 70 70 70 70 70 70 70		•			
Golomb, Sarah 88					
51,91 LAC Oberhausen 80 Hecker, Nora de Haan, Anja 81 Schröer, Christiane de Haan, Dagmar 79 52,40 LAV Oberhausen 12.06.01 Essen Freigang, Farina 84 Wessolowski, Anna Riediger, Alexandra Bs Bendels, Hannah 85 13.09.87 Ludwigshafen 52,78 LAC Oberhausen 72 13.09.87 Ludwigshafen Hudl, Melanie 72 2 Ielezinski, Nicole Pfeffer, Iris 70					
Hecker, Nora 80 6 4an, Anja 81 Schröer, Christiane 80 6 4an, Dagmar 79	E4 04		88	20.00.00	DI II
de Haan, Anja Schröer, Christiane Schröer, Christiane Schröer, Christiane Received Rece	51,91		00	09.06.96	Rneyat
Schröer, Christiane de Haan, Dagmar 79					
Section Sect					
52,40 LAV Oberhausen 84 Freigang, Farina 84 Wessolowski, Anna 86 Bendels, Hannah 85 52,78 LAC Oberhausen 13.09.87 Ludwigshafen Hudl, Melanie 72 Zilelzinski, Nicole 71 Peffer, Iris 70 Derparent Peffer, Iris 70 Derparent Peffer, Iris 10.07.77 Duisburg 47,7 Oberhausener TV 1873 61 10.07.77 Duisburg 47,8 Brauer, Angelika 61 10.07.77 Duisburg 47,8 LAC Oberhausen 22.05.88 Oberhausen Brinkmann, Sabine 71 22.05.88 Oberhausen Brinkmann, Sabine 71 26.05.79 Uerdingen 48,6 LG Oberhausen 26.05.79 Uerdingen 48,6 LG Oberhausen 22.05.88 Oberhausen Kalus, Birgit 72 22.05.88 Oberhausen 48,7 LAC Oberhausen 71 22.05.89 Wesel <					
Freigang, Farina 84 Wessolowski, Anna 86 Riediger, Alexandra 85 85 85 85 85 85 85 8	E2 40		79	12.06.01	Focon
Wessolowski, Anna 86 Riediger, Alexandra 85 Bendels, Hannah 85	32,40		QA	12.00.01	ESSEII
Riediger, Alexandra 85 Bendels, Hannah 85 Bendels, Hannah 85					
Bendels, Hannah S5					
52,78 LAC Oberhausen Hudi, Melanie Zielezinski, Nicole Pfeffer, Iris Lopez, Helena 72 Zielezinski, Nicole Pfeffer, Iris Lopez, Helena 70 Zopez, Helena 10.07.77 Duisburg 47,7 Brauer, Angelika Speicher, Vera Speich		•			
Hudl, Melanie 72 Zielezinski, Nicole 71 Pfeffer, Iris 70 Lopez, Helena 71 Pfeffer, Iris 70 Lopez, Helena 71 Pfamazeitnahme:	52 78		03	13 09 87	Ludwigshafen
Zielezinski, Nicole 71 Pfeffer, Iris 70 10 10 10 10 10 10 10	32,70		72	15.09.07	Ludwigshalen
Pfeffer, Iris					
Lopez, Helena					
Mandzeitnahme:					
47,7 Oberhausener TV 1873 10.07.77 Duisburg Brauer, Angelika 61 Speicher, Vera 61 Schild, Annette 60 Klippel, Bärbel 60 47,8 LAC Oberhausen 22.05.88 Oberhausen Brinkmann, Sabine 71	Handzeitna				
Brauer, Angelika 61 Speicher, Vera 61 Schild, Annette 60 Klippel, Bärbel 60				10.07.77	Duisburg
Speicher, Vera Schild, Annette Schild, Ann	,		61		3
Schild, Annette Klippel, Bärbel 60 Klippel, Bärbel 60			61		
47,8 LAC Öberhausen 22.05.88 Oberhausen Brinkmann, Sabine Teitzel, Nicole Lopez, Helena Rose, Elfi 71 71 48,6 LG Oberhausen Struch, Karin 64 Bärsch, Angelika Schöps, Ursula 62 Uldokat, Claudia 62 62 22.05.88 Oberhausen 48,6 LAC Oberhausen Kalus, Birgit 72 Rader, Mercedes 71 Wilms, Yvonne 71 Scholz, Petra 71 22.05.88 Oberhausen 00 Oberhausen 28.05.95 Wesel 48,7 LAC Oberhausen Rorwiestz, Birgitt 64 Haan, Dagmar 79 Schröer, Christiane 65 Guddat, Charlotte 78 78 28.05.95 Wesel 48,8 SG Osterfeld Henkel, Nicola Engels, Susanne Pietrasch, Sandra 68 69 25.05.85 Oberhausen 69			60		
Brinkmann, Sabine 71 Teitzel, Nicole 71 Lopez, Helena 71 Rose, Elfi 71		Klippel, Bärbel	60		
Teitzel, Nicole	47,8	LAC Oberhausen		22.05.88	Oberhausen
Lopez, Helena Rose, Elfi 71 48,6 LG Oberhausen Struch, Karin Bärsch, Angelika Schöps, Ursula Uldokat, Claudia 62 48,6 LAC Oberhausen Kalus, Birgit Rader, Mercedes Wilms, Yvonne Scholz, Petra 71 48,7 LAC Oberhausen Morawietz, Birgitt Re Haan, Dagmar Schröer, Christiane Guddat, Charlotte Rader, Nicola Bersch, Angelika Rose Rose Rose Rose Rose Rose Rose Rose		Brinkmann, Sabine	71		
Rose, Elfi 71			71		
48,6 LG Oberhausen 26.05.79 Uerdingen Struch, Karin 64 Bärsch, Angelika 63 Schöps, Ursula 62 Uldokat, Claudia 62 48,6 LAC Oberhausen 22.05.88 Oberhausen Kalus, Birgit 72 Rader, Mercedes 71 Wilms, Yvonne 71 Scholz, Petra 71 48,7 LAC Oberhausen Morawietz, Birgitt 78 de Haan, Dagmar 79 Schröer, Christiane 80 Guddat, Charlotte 78 48,8 SG Osterfeld Henkel, Nicola 68 Engels, Susanne 69 Pietrasch, Sandra 68		Lopez, Helena			
Struch, Karin 64 Bärsch, Angelika 63 Schöps, Ursula 62 Uldokat, Claudia 62 48,6 LAC Oberhausen 22.05.88 Oberhausen Kalus, Birgit 72 Rader, Mercedes 71 Wilms, Yvonne 71 Scholz, Petra 71 48,7 LAC Oberhausen 28.05.95 Wesel Morawietz, Birgitt 78 de Haan, Dagmar 79 Schröer, Christiane 80 Guddat, Charlotte 78 48,8 SG Osterfeld 25.05.85 Oberhausen Henkel, Nicola 68 Engels, Susanne 69 Pietrasch, Sandra 68			71		
Bärsch, Angelika 63 Schöps, Ursula 62 Uldokat, Claudia 62 48,6 LAC Oberhausen 22.05.88	48,6			26.05.79	Uerdingen
Schöps, Ursula 62 Uldokat, Claudia 62 48,6 LAC Oberhausen 22.05.88 Oberhausen Kalus, Birgit 72 Rader, Mercedes 71 Wilms, Yvonne 71 Scholz, Petra 71 48,7 LAC Oberhausen 28.05.95 Wesel Morawietz, Birgitt 78 de Haan, Dagmar 79 Schröer, Christiane 80 Guddat, Charlotte 78 48,8 SG Osterfeld Henkel, Nicola 68 Engels, Susanne 69 Pietrasch, Sandra 68					
Uldokat, Claudia 62 48,6 LAC Oberhausen					
48,6 LAC Oberhausen 22.05.88 Oberhausen Kalus, Birgit 72 Rader, Mercedes 71 Wilms, Yvonne 71 Scholz, Petra 71 48,7 LAC Oberhausen 28.05.95 Wesel Morawietz, Birgitt 78 de Haan, Dagmar 79 Schröer, Christiane 80 Guddat, Charlotte 78 48,8 SG Osterfeld 25.05.85 Oberhausen Henkel, Nicola 68 Engels, Susanne 69 Pietrasch, Sandra 68					
Kalus, Birgit 72 Rader, Mercedes 71 Wilms, Yvonne 71 Scholz, Petra 71 48,7 LAC Oberhausen 28.05.95 Wesel Morawietz, Birgitt 78 de Haan, Dagmar 79 Schröer, Christiane 80 Guddat, Charlotte 78 48,8 SG Osterfeld Henkel, Nicola 68 Engels, Susanne 69 Pietrasch, Sandra 68			62		
Rader, Mercedes 71 Wilms, Yvonne 71 Scholz, Petra 71 48,7 LAC Oberhausen 28.05.95 Wesel Morawietz, Birgitt 78 de Haan, Dagmar 79 Schröer, Christiane 80 Guddat, Charlotte 78 48,8 SG Osterfeld Henkel, Nicola 68 Engels, Susanne 69 Pietrasch, Sandra 68	48,6		=0	22.05.88	Oberhausen
Wilms, Yvonne 71 Scholz, Petra 71 48,7 LAC Oberhausen 28.05.95 Wesel Morawietz, Birgitt 78 de Haan, Dagmar 79 Schröer, Christiane 80 Guddat, Charlotte 78 48,8 SG Osterfeld Henkel, Nicola 68 Engels, Susanne 69 Pietrasch, Sandra 68					
Scholz, Petra 71 48,7 LAC Oberhausen 28.05.95 Wesel Morawietz, Birgitt 78 de Haan, Dagmar 79 Schröer, Christiane 80 Guddat, Charlotte 78 48,8 SG Osterfeld 25.05.85 Oberhausen Henkel, Nicola 68 Engels, Susanne 69 Pietrasch, Sandra 68					
48,7 LAC Oberhausen Morawietz, Birgitt 78 de Haan, Dagmar 79 Schröer, Christiane Guddat, Charlotte 78 48,8 SG Osterfeld Henkel, Nicola Engels, Susanne Pietrasch, Sandra 68 28.05.95 Wesel 25.05.85 Oberhausen 68 25.05.85 Oberhausen 68					
Morawietz, Birgitt 78	40.7		/1	20.05.05	14/1
de Haan, Dagmar 79 Schröer, Christiane 80 Guddat, Charlotte 78 48,8 SG Osterfeld 25.05.85 Oberhausen Henkel, Nicola 68 Engels, Susanne 69 Pietrasch, Sandra 68	48,7		70	28.05.95	vvesei
Schröer, Christiane 80 Guddat, Charlotte 78 48,8 SG Osterfeld 25.05.85 Oberhausen Henkel, Nicola 68 Engels, Susanne 69 Pietrasch, Sandra 68					
Guddat, Charlotte 78 48,8 SG Osterfeld 25.05.85 Oberhausen Henkel, Nicola 68 Engels, Susanne 69 Pietrasch, Sandra 68					
48,8 SG Osterfeld 25.05.85 Oberhausen Henkel, Nicola 68 Engels, Susanne 69 Pietrasch, Sandra 68					
Henkel, Nicola 68 Engels, Susanne 69 Pietrasch, Sandra 68	10 Q		10	25 NE 95	Oberhausen
Engels, Susanne 69 Pietrasch, Sandra 68	40,0		68	20.00.00	Opernausen
Pietrasch, Sandra 68					
momann, oladaid					
			55		

4 x 100 m

ausgetragen	seit	1938

	ausgetragen seit 1938			
Handzeitn				
Fortsetzur				
49,1	Oberhausener TV 1873		06.07.75	Bonn
	Speicher, Vera	61		
	Klippel, Bärbel	60		
	Bergermann, Ulrike	58		
	Sieger, Susanne	58		
49,7	LAC Oberhausen		07.06.87	Wattenscheid
,	Hudl, Melanie	72		
	Rader, Mercedes	71		
	Pfeffer, Iris	70		
	Lopez, Helena	71		
50,3	Oberhausener TV 1873		31 07 60	Neuwied
00,0	Eudenbach, Renate	45	01.07.00	Neamea
	Scheid, Ilona	44		
	Matschuk, Edelgard	43		
	Steckelies, Uta	43		
50.2	LAC Oberhausen	43	15.05.99	Moool
50,3		02	15.05.99	Wesei
	Wohlgemuth, Sarah	83		
	Deutschländer. Yvonne	82		
	Jungmann, Pia	82		
	Boehnisch, Isabell	83		
50,4	LAV Oberhausen		02.07.05	Wesel
	Zuber, Carmen	89		
	Wendt, Ramona	89		
	Stenzel, Julia	90		
	Golomb, Sarah	88		
50,7	SC Rot-Weiß Oberhausen		23.06.63	Oberhausen
	Essling, Heide	47		
	Mast, Renate	47		
	Friedhoff, Hildegard	47		
	de Mas, Sissy	46		
51,1	SC Rot-Weiß Oberhausen		08.10.61	Oberhausen
- ,	Nierkens, Karola	45		-
	Nierkens, Ilse	45		
	Friedrich, Monika	44		
	Wirthgen, Heidrun	44		
51,1	Oberhausener TV 1873		31 05 75	Leverkusen
01,1	Biersching, Ute	60	01.00.70	LOVOINGOON
	Wissing, Angelika	60		
	Piekenäcker, Lydia	59		
	Mäß, Silke	58		
51,2	LAC Oberhausen	30	25.04.04	Oberhausen
31,2		77	23.04.94	Opernausen
	Heitkamp, Imke	77 70		
	Morawietz, Birgitt	78 70		
	Eberhardt, Daniela	78 70		
	Guddat, Charlotte	78		
51,3	SC Rot-Weiß Oberhausen		26.09.65	Berlin
	Herholz, Brigitte	48		
	Dietrich, Marlene	49		
	Moersel, Loni	48		
	Staedel, Marianne	48		
52,3	LAC Oberhausen		02.06.89	Oberhausen
	Kohnke, Stefanie	72		
	Kalus, Birgit	72		
	Podzus, Nicole	73		
	Rothmund, Silke	73		
	•			

3	X	800	m
---	---	-----	---

O A GOO III				
	ausgetragen seit 1969			
6:56,4	Oberhausener TV 1873		11.10.75	Kassel
	Wilms, Andrea	59		
	Matzerath, Beate	58		
	Klippel, Bärbel	60		
6:57,03	SG Osterfeld		23.06.84	Düsseldorf
	Czinzoll, Jutta	67		
	Hils, Ulrike	68		
	Henkel, Nicola	68		
7:02,03	Oberhausener TV 1873		20.05.82	Rheydt
	Magiera, Martina	66		•
	Milhorst, Karin	65		
	Koitka, Andrea	65		
7:03,2	TC 64 Sterkrade		28.09.74	Obersuhl
	Wilms, Andrea	59		
	Kempmann, Anne	57		
	Matzerath, Beate	58		
7:05,10	Oberhausener TV 1873		09.05.92	Uerdingen
	Scholven, Juliane	76		
	Müller, Jessica	76		
	Hils, Carmen	75		
7:09,73	LAV Oberhausen		05.05.05	Kaarst
	Witte, Kristina	88		
	Czichon, Joy	88		
	Wortelkamp, Jassima	89		
7:16,2	LAC Oberhausen		29.04.89	Oberhausen
	Kramer, Michaela	73		
	Elm, Andrea	72		
	Henkel, Ilka	74		
7:16,59	LAC Oberhausen		21.05.95	Erkelenz
	Schumacher, Nicole	79		
	Guddat, Charlotte	78		
	de Haan, Dagmar	79		
7:20,4	LG Oberhausen		09.06.77	Leverkusen
	Cordes, Lydia	62		
	Nerling, Bettina	62		
	Dahmen, Mechthild	60		
Hochsprui	ng			
-	ausgetragen seit 1938			

Hochspr	Hochsprung							
	ausgetragen seit 1938							
1,80	Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen			
1,75	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	30.08.88	Oberhausen			
1,74	Rohde, Liane	62	SG Osterfeld	28.04.79	Krefeld			
1,72	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	07.08.85	Oberhausen			
1,71	Dausner, Jutta	62	SG Osterfeld	10.06.79	Essen			
1,70	Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	30.05.82	Essen			
1,68	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	14.05.88	Rhede			
1,65	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	25.09.77	Rumeln			
1,65	Gerling, Henriette	68	SG Osterfeld	17.04.85	Oberhausen			
1,64	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	22.05.88	Oberhausen			
1,63	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	29.03.81	Oberhausen			
1,62	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen			
1,60	Brabender, Petra	60	Oberhausener TV 1873	18.09.77	Gelsenkirchen			
1,60	Deplewski, Birgit	62	LG Oberhausen	03.06.79	Wedel			
1,60	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	14.05.88	Rhede			
1,60	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	22.06.93	Duisburg			
1,60	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	18.07.93	Gladbeck			

Stab	hochs	pruna
CLUN		MI MIIM

2,40	ausgetragen seit 1988 de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
Dreisprun	g				
11,44 10,46 10,39 9,88* 9,76	ausgetragen seit 1991 Deutschländer, Yvonne Hoffmann, Kerstin de Haan, Dagmar Bendels, Hannah Jungmann, Pia	82 78 79 85 82	LAC Oberhausen LAC Oberhausen LAC Oberhausen LAV Oberhausen LAC Oberhausen	26.04.95 19.09.96 09.06.02	Oberhausen Oberhausen Oberhausen Uerdingen Oberhausen
Weitsprun	g				
5,90 5,73 5,68 5,66 5,66 5,63 5,61 5,56 5,51 5,50 5,48 5,46 5,42 5,41	ausgetragen seit 1938 Ingendoh, Heike Rose, Elfi Teitzel, Nicole Brauer, Angelika Scholz, Petra Kootsch, Petra Engels, Susanne Pietrasch, Sandra Dausner, Jutta Schild, Annette Wodsak, Gerda Deutschländer, Yvonne Zielezinski, Nicole Stahl, Carin	69 71 71 61 71 64 69 68 62 60 41 82 71 53	SG Osterfeld LAC Oberhausen LAC Oberhausen Oberhausener TV 1873 LAC Oberhausen TC 69 Sterkrade SG Osterfeld SG Osterfeld SG Osterfeld Oberhausener TV 1873 Oberhausener TV 1873 LAC Oberhausen LAC Oberhausen TC 64 Sterkrade	21.05.88 18.04.88 02.07.78 21.05.88 13.06.81 14.05.86 29.09.85 02.06.79 11.06.77 08.08.58 15.05.99 21.05.88	Oberhausen Oberhausen Oberhausen Leverkusen Buer
5,40 5,32 5,31 5,31 5,31	Brinkmann, Sabine Henkel, Nicola Wirthgen, Heidrun Lopez, Helena Morawietz, Birgitt	71 68 44 71 78	LAC Oberhausen SG Osterfeld SC Rot-Weiß Oberhausen LAC Oberhausen LAC Oberhausen	21.05.88 17.05.85 29.04.61 10.06.88	Oberhausen Oberhausen Oberhausen Oberhausen Oberhausen
Kugelstoß	3,0 kg				
11,72 10,95 9,52 9,51 9,34 9,06 8,86 8,20	ausgetragen seit 2012 Mehlich, Patricia Berg, Sabrina Boddenberg, Kathrin Huppertz, Jil Horvath, Jana Strücker, Laura Henning, Laura Behr, Leonie	97 96 01 99 00 99 97 01	LAV Oberhausen LAV Oberhausen DJK SG Tackenberg LAV Oberhausen LAV Oberhausen LAV Oberhausen LAV Oberhausen TC Sterkrade 1869	19.06.13 15.09.18 16.04.16 01.04.17 16.04.16 05.06.14	OB-Sterkrade Sterkrade Oberhausen OB-Sterkrade OB-Sterkrade OB-Sterkrade OB-Sterkrade

Diskuswı	ırf -	1	kg	-
----------	-------	---	----	---

2.0.000	9				
	ausgetragen seit 1938				
34,80	Imping, Diana	60	Oberhausener TV 1873	26 03 77	Mülheim
34,65	Strietholt, Magdalene	47	SC Rot-Weiß Oberhausen		Oberhausen
34,50	Holtkamp, Margret	60	Oberhausener TV 1873		Gelsenkirchen
34,38	Stolz, Kirsten	69	SG Osterfeld		Oberhausen
		41	Oberhausener TV 1873		Oberhausen
32,76	Mortka, Margret				
32,40	Steckelies, Uta	43	Oberhausener TV 1873		Oberhausen
31,52	Kammilla, Elke	55	TC 64 Sterkrade		Kassel 20?
31,46	Notthoff, Gabi	63	TC 69 Sterkrade	12.08.80	
31,39	Wirthgen, Heidrun	44	SC Rot-Weiß Oberhausen		Dinslaken
31,39	Mast, Renate	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.07.64	Essen
20.70	Winnerburg Cordi	E 1	TS 69 Sterkrade	24 07 60	Doobolt
30,78	Winnenburg, Gerdi	51		21.07.68	
30,77	Spier, Karin	41	Oberhausener TV 1873		Oberhausen
30,66	Wissing, Angelika	60	Oberhausener TV 1873		Oberhausen
30,62	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade		Oberhausen
30,38	Kräh, Petra	76	Tbd. Oberhausen	27.03.93	Essen
30,14	Deplewski, Birgit	62	LG Oberhausen	30.09.79	Düsseldorf
30,12	Theuerkauf, Sabrina	80	SG DJK Tackenberg	30.05.97	Herne-Wanne
30,00	Matschuk, Edelgard	43	Oberhausener TV 1873	09.10.60	Oberhausen
29,88	Wodsak, Gerda	41	Oberhausener TV 1873	06.07.58	Oberhausen
29,87	Scheid, Ilona	44	Oberhausener TV 1873		Dinslaken
_0,0.					2
Speerwu	rf 500 g				
	ausgetragen seit 2013				
36,53	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	09.06.13	Fssen
30,77	Henning, Laura	97			OB-Sterkrade
26,88	Huppertz, Jil	99	LAV Oberhausen	07.05.16	
			TC Sterkrade 1869		
26,09	Behr, Leonie	01			OB-Sterkrade
21,87	Boddenberg, Kathrin	01	DJK SG Tackenberg	26.05.18	Rilede
Hammer	vurf 3,0 kg				
	ausgetragen von 1994 bis 1999	und e	eit 2012		
59,40	Grundmann, Silke		LG Emscherteam	20 06 99	Wuppertal
48,60	Binkowska, Anita	80	LG Emscherteam		Leichlingen
	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	29.07.17	
41,03	•				
36,97	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	07.05.16	
35,71	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen		OB-Sterkrade
29,98	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen		Sterkrade
20,26	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
Dreikamp	of				
•	100m-Weit-Kugel (3kg)				
	ausgetragen seit 2012 - Wertur	ια νοι	1994		
1.533	Boddenberg, Kathrin	01	DJK SG Tackenberg	01.05.18	Kalkar
1.000	14,13(+0,3)-4,72(+1,7)-9,00	υı	Don't do Tacketiberg	01.00.10	rainai
1.221		01	TC Sterkrade 1869	15 00 19	Oberhausen
1.221	Behr, Leonie	υı	10 Sterklade 1009	15.09.18	Opernausen
1.072	14,98(+0,3)-4,20(+1,1)-8,10 Biegiesch, Lea	99	DJK SG Tackenberg	17 00 16	OB-Sterkrade
1.012	15,40(+0,6)-3,96(+0,4)-7,54	33	DUN OG TACKETIDETY	17.09.10	OD-SIGINIAUE
	10, 10(10,0) 0,00(10,4) 1,04				

Vierkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel[3 kg], 100 m)

ausgetragen seit 2012 - Wertung von 1994

Vierkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel[4 kg], 100 m)

ausgetragen von 1994 bis 2011 - Wertung von 1994

2.530 Golomb, Sarah 88 LAV Oberhausen 01.10.05 Kevelaer

	*15,89/1,52/9,47/*13,63				
2.469	Guddat, Charlotte		LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel
	15,72(+3,4) - 1,48 - 6,87 - 1		,		
2.326	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel
	17,34(+7,3) - 1,48 - 8,25 - 1	3,10(+5,0	0)		
2.275	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	20.05.06	Wesel
	17,74(+2,5) - 1,52 - 9,69 - 1	3,99(+3,	2)		
2.122	Kremer, Nina	85	LAV Oberhausen	11.05.02	Wesel
	*17,61 - 1,44 - 9,92 - *14,60				
2.021	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV 1873	21.06.97	Rhede
	18,33(+2,2) - 1,36 - 9,83 - 14	1,17(+1,0))		
1.997	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
	(178 - 140 - 708 - 134)				

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören Vierkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel, 100 m)

10.882	ausgetragen von 1994 bis LAV Oberhausen	2011 - Wert	ung von 1994	01.10.05 Kevelaer
	Golomb, Sarah	88	2.530	
	Zuber, Carmen	89	2.390	
	Nowak, Anja	89	2.117	
	Stenzel, Julia	90	2.013	
	Schrafen, Carina	88	1.832	

Siebenkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel[3 kg], 100 m - Weit, Speer[500 g], 800 m) ausgetragen seit 2013 - Wertung von 1994

Siebenkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel[3 kg], 100 m - Weit, Speer[600 g], 800 m) ausgetragen nur 2012 - Wertung von 1994

Siebenkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel[4 kg], 100 m - Weit, Speer[ab 1999], 800 m)

	ausgetragen von 1999 bis 2011 -	We	rtung von 1994			
3.974	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	01./02.10.05	Kevelaer	
	*15,89/1,52/9,47/*13,63-4,77/26	,12/2	2:42,68			
3.897	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	20./21.05.06	Wesel	
	17,74(+2,5) - 1,52 - 9,69 - 13,99	9(+3,	2) 4,97 - 30,15 - 2:38,37			
3.474	Kremer, Nina	85	LAV Oberhausen	11./12.05.02	Wesel	
	*17,61 - 1,44 - 9,92 - *14,60 *4	4,08	- 31,45 - 2:44,57			
3.045	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen	
	18,4 - 1,32 - 7,70 - 13,5 4,34 - 20,30 - 2:48,0					
2.998	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	01./02.10.05	Kevelaer	
	*18,47/1,48/6,44/*14,74-4,18/20	,58/2	2:45,12			

Siebenkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel[3 kg], 100 m - Weit, Speer[600 g], 800 m) ausgetragen nur 2012 - Wertung von 1994

Siebenkampf-Mannschaft (100mHü[0,76], Hoch, Kugel[4 kg], 100 m - Weit, Speer[ab 1999], 800 m)

11.083	ausgetragen von 1999 bis 20 LAV Oberhausen	011 - Wertı	ung von 1994	01./02.10.05	Kevelaer
	Golomb, Sarah	88	3.974		
	Zuber, Carmen	89	3.586		
	Nowak, Anja	89	3.523		
8.706	LAC Oberhausen			16/17.09.00	Oberhausen
	Utech, Linda	84	3.432		
	Wohlgemuth, Sarah	83	3.045		
	Freigang, Farina	84	2.229		

Disziplinen, die zum Wettkampfprogramm anderer Altersklassen gehören (Übergangsmöglichkeit)

100 m Hürden

100 m Hurden									
	10 Hü - 84,0 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf								
	ausgetragen von 1971 bis 199			ei den Fraue	n				
14,60*	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim				
14,76*	Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	21.06.86	Berg.Gladbach				
14,83	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	31.05.86	Essen				
15,16	Raymann, Karin	64	TC 69 Sterkrade	04.07.81	M'gladbach				
15,22*	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen		Bietigheim				
15,62	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade		M'gladbach				
15,78*	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	14.05.06					
16,05*	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen		Bietigheim				
16,26*	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen		Bietigheim				
16,90*	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	19.05.84					
17,14*	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	27 08 88	Bietigheim				
17,31	Pöppinghaus, Astrid	64	TC 69 Sterkrade		M'gladbach				
17,36*	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	24.06.89					
Handzeitna		12	LAC Obernausen	24.00.03	Micyat				
14,2	Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen				
14,2	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen		Oberhausen				
	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld		Oberhausen				
14,4	•				Oberhausen				
14,5	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen						
15,0	Raymann, Karin	64	TC 69 Sterkrade		Hamburg				
15,2	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen		Oberhausen				
15,4	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade		Düsseldorf				
15,5	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen		Oberhausen				
15,7	Sieger, Susanne	58	Oberhausener TV 1873	05.06.75					
15,8	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	22.05.88	Oberhausen				
16,0	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen				
16,1	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen				
16,2	Küppers, Sabine	54	TC 64 Sterkrade	05.09.71	Rheydt				
16,2	Bruß, Matina	55	TC 64 Sterkrade	21.05.72	Kassel				
16,2	Ruppel, Gisela	58	Oberhausener TV 1873		Leverkusen				
16,3	Schild, Annette	60	Oberhausener TV 1873		Leverkusen				
16,3	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen		Oberhausen				
16,4	Bergermann, Ulrike	58	Oberhausener TV 1873		Oberhausen				
16,4*	Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	22.05.82					
16,5	Kammilla, Elke	55	TC 64 Sterkrade	21.05.72					
16,5	Pöppinghaus, Astrid	64	TC 69 Sterkrade		Dinslaken				
16,5	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	12.05.84					
16,6	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld		Oberhausen				
16,9	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	22.05.88	Oberhausen				
4 x 400 m									
4.04.04	ausgetragen von 1980 bis 19	93 und s	eit 1994 bei der U20	04.07.0	- D				
4:01,61	LAC Oberhausen	70		01.07.9	5 Bremen				
	Morawietz, Birgitt	78							
	Guddat, Charlotte	78							
	Schumacher, Nicole	79							
4.40.5	de Haan, Dagmar	79		0000					
4:16,0	LAC Oberhausen			02.05.9	8 Oberhausen				
	Jungmann, Pia	82							
	Schmidt, Julia	82							
	Ebeling, Lisa	82							
	Deutschländer, Yvonne	82							

© Willi de Haan Stand: 31.12.2021

16.09.92 Oberhausen

Disziplinen, die zum Wettkampfprogramm anderer Altersklassen gehören (Übergangsmöglichkeit) Kugelstoß - 4 kg -

	9							
ausgetragen von 1938 bis 2011 und seit 1938 bei der U20								
12,35	Holtkamp, Margret	60	Oberhausener TV 1873	18.09.77	Leverkusen			
10,98	Wendt, Stefanie	92	LAV Oberhausen	10.06.09	Kamen			
10,69	Mortka, Margret	41	Oberhausener TV 1873	18.05.58	Holten			
10,69	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	02.07.88	Kevelaer			
10,66	Strietholt, Magdalene	02.01.47	SC Rot-Weiß Oberhausen	03.10.64	Saarbrücken			
10,66	Wissing, Angelika	60	Oberhausener TV 1873	12.03.77	Mülheim			
10,51	Imping, Diana	60	Oberhausener TV 1873	01.10.77	Uerdingen			
10,36	Weyers, Brigitte	58	Oberhausener TV 1873	11.05.75	Oberhausen			
10,36	Deplewski, Birgit	62	LG Oberhausen	28.08.79	Dortmund			
10,32	Piekenäcker, Lydia	59	Oberhausener TV 1873	15.06.76	Essen			
10,28	Greef, Anita	42	Oberhausener TV 1873	11.10.59	Oberhausen			
10,26	Kremer, Nina	85	LAV Oberhausen	25.05.02				
10,23	Binkowska, Anita	80	LG Emscherteam		Leichlingen			
10,21	Bruß, Matina	55	TC 64 Sterkrade		Kassel 20?			
10,19	Stolz, Kirsten	69	SG Osterfeld		Oberhausen			
10,04	Ludwig, Hanna	61	LG Oberhausen	03.06.78				
9,99	Wodsak, Gerda	41	Oberhausener TV 1873		Oberhausen			
9,99	Vermöhlen, Karin	47	SC Rot-Weiß Oberhausen		Saarbrücken			
9,89	Brixner, Gisela	43	SC Rot-Weiß Oberhausen		Oberhausen			
9,83	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV 1873	24.05.97	Oberhausen			
9,81	Kalus, Birgit		LAC Oberhausen		Oberhausen			
9,79	Mast, Renate	47	SC Rot-Weiß Oberhausen		Oberhausen			
9,78	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	22.08.88	Oberhausen			
Speerwurf	- 600 g -							
	ausgetragen von 1999 bis 20							
33,32	Kremer, Nina		LAV Oberhausen		Wattenscheid			
31,65	Dahmen, Britta		LAV Oberhausen		Oberhausen			
30,15	Nowak, Anja		LAV Oberhausen	21.05.06				
29,53	Golomb, Sarah		LAV Oberhausen	11.09.05				
25,46	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	10.06.09	Kamen			
Hammerwi	urf - 4 kg -							
	ausgetragen von 1992 bis 19		on 2000 bis 2011, seit 1992 b	ei der U20				
51,30	Grundmann, Silke		LG Emscherteam	18.06.99				
39,90	Binkowska, Anita	80	LG Emscherteam		Leichlingen			
4 4 4 0		7.		40 00 00	O			

Vierkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4 kg], 200m)

Endlein, Tanja

14,48

ausgetragen von 1986 bis 1993 und seit 1994 bei U20 - Wertung von 1994

75 LAC Oberhausen

Handzeitnahme:

Hoppmann, Stefanie

Heitkamp, Imke

Nowak, Yvonne

49,1

55,7

65,4

13.05.98 Oberhausen

25.04.94 Oberhausen

26.04.93 Oberhausen

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

		_		_	
300 m					
39,87 40,11 42,29 44,04 44,39	ausgetragen von 1994 bis 1999 Guddat, Charlotte de Haan, Dagmar Deutschländer, Yvonne Hoppmann, Stefanie Gebhardt, Jennifer	78 79	LAC Oberhausen LAC Oberhausen LAC Oberhausen Spvgg.Sterkrade-Nord Oberhausener TV 1873	02.05.99 16.05.98	Troisdorf Wuppertal
600 m					
1:41,3	ausgetragen von 1958 bis 1966 Dietrich, Marlene	49	SC Rot-Weiß Oberhausen	05.06.66	Düsseldorf
1000 m					
3:16,19	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV 1873	12.06.94	Duisburg
80 m Hü	rden				
	8 Hürden - 0,762 m hoch - 12,00 ausgetragen von 1938 bis 1968		lauf - 8,00 m Abstand - 12,00	m Auslauf	
11,8	Wodsak, Gerda	41	Oberhausener TV 1873		Göttingen
12,3	Wirthgen, Heidrun	44			Oberhausen
12,3	Bachmann, Gisela	47		30.07.64	
12,5	Strietholt, Magdalene	47		30.07.64	
12,6	Herholz, Brigitte	48	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.07.65	
12,7	Matschuk, Edelgard	43		28.05.60	
13,6	Volkenborn, Christa	40			Oberhausen
14,9	Sensen, Marlies	51	TC 64 Sterkrade		Oberhausen
15,2	Dephoff, Doris	45	SC Rot-Weiß Oberhausen	13.10.62	Oberhausen
12,3	ässigem Rückenwind: Bachmann, Gisela	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	31.05.64	Büderich
100 m H	ürden				
	10 Hü - 84,0 cm hoch - 12,00 m ausgetragen von 1969 bis 1970		f - 8,00 m Abstand - 16,00 m	Auslauf	
16,6	Trost, Angelika	52	TC 64 Sterkrade	17.05.69	Bottrop
18,1	Stahl, Carin		TC 64 Sterkrade	12.07.70	
19,0	Schaar, Karin	53	TC 64 Sterkrade	12.09.70	Oberhausen
300 m Hi	ürden				
	7 Hü - 76,2 cm hoch - 50,00 m A ausgetragen von 1994 bis 1999			Auslauf	
47,56	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen		Oberhausen
49,58	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.06.98	Recklinghausen
Handzoitr	nahma:				

© Willi de Haan Stand: 31.12.2021

81 Spvgg.Sterkrade Nord

77 LAC Oberhausen

76 LAC Oberhausen

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Speerwurf - 600 g -

Speerwur	Speerwarr - 600 g -						
	ausgetragen von 01.04.1991 bis	1998					
35,22	Kräh, Petra	76	Tbd. Oberhausen	05.06.93	Troisdorf		
31,08	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	11.07.95	Oberhausen		
29,92	Theuerkauf, Sabrina	80	SG DJK Tackenberg	24.05.97	Oberhausen		
28,92	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	10.09.95	Wipperfürth		
Speerwur	f - 600 g -						
	ausgetragen von 1938 bis 31.03.	1991					
40,40	Imping, Diana	60	Oberhausener TV 1873	18.09.77	Gelsenkirchen		
35,22	Trapka, Petra	64	TC 69 Sterkrade	10.05.81	Gelsenkirchen		
34,80	Stolz, Kirsten	69	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen		
34,76	Kuhlmann, Ursula	54	TC 64 Sterkrade	16.05.71	Gelsenkirchen		
33,90	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen		
33,80	Sieger, Susanne	58	TC 64 Sterkrade	11.05.75	Oberhausen		
33,40	Steines, Judith	70	LAC Oberhausen	27.06.87	Kevelaer		
32,96	Notthoff, Gabi	63	TC 69 Sterkrade	08.06.80	Essen		
32,86	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	22.08.88	Oberhausen		
32,82	Vermöhlen, Karin	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	04.07.64	Krefeld		
31,38	Gerling, Henriette	68	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen		
31,04	Windisch, Monika	71	LAC Oberhausen	29.05.88	Essen		
31,02	Bannasch, Michaela	69	SG Osterfeld	11.10.86	Oberhausen		
31,00	Schöttler, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	01.10.77	Uerdingen		
30,93	Herholz, Brigitte	48	SC Rot-Weiß Oberhausen	26.09.65	•		
30,46	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	22.08.88	Oberhausen		
30,16	Holtkamp, Margret	60	Oberhausener TV 1873	12.06.77	Leverkusen		
30,14	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	22.08.88	Oberhausen		
30,11	Heinzen, Rita	41	Oberhausener TV 1873	06.07.58	Oberhausen		

Ballwurf - 200 g -

ausgetragen von 1961 bis 1979

55,50 Kerkmann, Gesa 77 SV Sonsbeck 25.09.94 Hilden

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören Vierkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4 kg], 200 m)

	ausgetragen von 1986 bis 1993 -	We	rtung von 1977		
4.157 e	Teitzel, Nicole (14,60 - 1,60 - 9,51 - 25,86)	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
4.186	Rader, Mercedes (15,2 - 1,74 - 10,62 - 27,4)	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
4.138	Ingendoh, Heike (15,2 - 1,75 - 7,94 - 25,7)	69	SG Osterfeld	24.05.86	Oberhausen
4.066 e	Rose, Elfi (15,22 - 1,64 - 9,34 - 26,49)	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
3.938	Zielezinski, Nicole (16,1 - 1,68 - 8,78 - 27,0)	71	LAC Oberhausen	14.05.88	Rhede
3.805	(16,1 - 1,56 - 6,76 - 27,5) Brinkmann, Sabine (16,7 - 1,52 - 8,82 - 25,9)	71	LAC Oberhausen	14.05.88	Rhede
3.755	Engels, Susanne (14,9 - 1,50 - 7,42 - 27,2)	69	SG Osterfeld	24.05.86	Oberhausen
3.662	Bosbach, Kirsten (17,0 - 1,62 - 8,69 - 28,8)	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
3.612	(17,6 1,62 6,66 25,6) Kalus, Birgit (16,3 - 1,45 - 8,54 - 27,6)	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
3.565 e	(18,07 - 1,48 - 9,01 - 27,20)	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
3.484	Lopez, Helena (19,0 - 1,46 - 8,71 - 26,8)	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
3.476	Pfeffer, Iris (17,5 - 1,42 - 9,06 - 28,1)	70	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
3.215 e	Rothmund, Silke (18,46*- 1,40 - 8,08 - 29,56w)	73	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
2.858	Endlein, Tanja (19,9 - 1,35 - 7,41 - 32,1)	75	LAC Oberhausen	18.09.92	Oberhausen
2.399	Nowak, Yvonne (20,7 - 1,16 - 5,47 - 31,9)	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Vierkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4 kg], 200 m)

ausgetragen von 1986 bis 1993 - Wertung von 1977 19.700 e LAC Oberhausen 27.08.88 Bietigheim Teitzel, Nicole 71 4.157 Rose, Elfi 71 4.066 Zielezinski, Nicole 71 3.870 Rader, Mercedes 71 3.849 Brinkmann, Sabine 71 3.758 16.596 LAC Oberhausen 13.07.87 Oberhausen 70 Pfeffer, Iris 3.476 Bosbach, Kirsten 71 3.417 Wilms, Yvonne 71 3.383 Lopez, Helena 71 3.192 Hudl, Melanie 72 3.128

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören Fünfkampf (100 m- Weit - Kugel - Hoch - Diskus)

	ausgetragen von 1956 bis 1965 -	Wer	tung von 1956		
3.608	Wodsak, Gerda (12,8 - 5,19 - 9,37 - 1,47 - 26,11)	41	Oberhausener TV 1873	01.08.58	Göttingen
3.536	Strietholt, Magdalene (13,0 - 4,77 - 9,25 - 1,42 - 32,11)	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	10.10.64	Oberhausen
3.490	Wirthgen, Heidrun (12,9 - 4,99 - 9,00 - 1,35 - 31,39)	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	11.05.61	Dinslaken
3.432	Scheid, Ilona (12,8 - 4,80 - 9,05 - 1,35 - 29,87)	44	Oberhausener TV 1873	11.05.61	Dinslaken
3.400	Matschuk, Edelgard (13,2 - 5,10 - 7,86 - 1,40 - 30,00)	43	Oberhausener TV 1873		Oberhausen
3.385	Steckelies, Uta (13,4 - 4,75 - 8,55 - 1,40 - 32,40)	43	Oberhausener TV 1873		Oberhausen
3.271	Dephoff, Doris (14,0 - 4,58 - 9,15 - 1,45 - 29,03)	45	SC Rot-Weiß Oberhausen	02.09.62	Oberhausen
3.114	Volkenborn, Christa	40	Oberhausener TV 1873		Schweinfurt
3.044	Salewski, Evelyn (13,3 - 4,55 - 7,35 - 1,38 - 24,41)	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	10.10.64	Oberhausen
3.026	Bachmann, Gisela (13,7 - 4,80 - 6,92 - 1,47 - 21,34)	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	10.10.64	Oberhausen
2.989	Friedrich, Monika (14,0 - 4,60 - 8,63 - 1,30 - 26,27)	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	24.09.61	Oberhausen
2.971	Volkhausen, Jutta	41	Oberhausener TV 1873	08.06.58	Essen
2.853	Bugiel, Hildegart	41	DJK Adler 07 Bottrop	08.06.58	Essen
2.848	Hesselmann, Angelika	41	Oberhausener TV 1873	08.06.58	Essen
2.841	Ruschenberg, Ute	41	TV Moers	18.05.58	Lintfort
2.783	Chalupka, Gertraud (15,3 - 4,07 - 9,53 - 1,25 - 31,65)	43	TV Aldenrade 07	03.09.60	Duisburg

Fünfkampf-Mannschaft (100 m- Weit - Kugel - Hoch - Diskus)

ausgetragen von	1956 bis 1965 -	Wertung von 1956
-----------------	-----------------	------------------

15.069	SC Rot-Weiß Oberhausen		_	10.10.64	Oberhausen
	Strietholt, Magdalene	47	3.536		
	Salewski, Evelyn	47	3.044		
	Bachmann, Gisela	47	3.026		
	Blank, Karin	47	2.822		
	Friedhoff, Hildegard	47	2.641		

Fünfkampf (80 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

ausgetragen von	1966 bis 1968 -	Wertung von 1956

1.844	Naber, Sybille	50	SC Rot-Weiß Oberhausen	07.05.67	Bottrop

Fünfkampf (100 m Hürden[8,00m] - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

	ausgetragen von 1969 bis 1970 -	We	rtung von 1956		
3.405	Stahl, Carin		TC 64 Sterkrade	12.07.70	Essen
	(18,1 - 7,42 - 1,50 - 5,01 - 13,2)				
3.215	Trost, Angelika	52	TC 64 Sterkrade	19.10.69	Gelsenkirchen
	(17,3 - 7,56 - 1,45 - 4,70 - 14,0)				
2.712	Schaar, Karin	53	TC 64 Sterkrade	12./13.09.70	Oberhausen
	(19,0 - 6,83 - 1,30 - 4,07 - 13,7)				

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören Fünfkampf-Mannschaft (100 m Hürden[8,00m] - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

14.047	ausgetragen von 1969 bis TC 64 Sterkrade	1970 - Wertı	ung von 1956	19.10.69	Gelsenkirchen
	Trost, Angelika	52	3.215		
	Stahl, Carin	53	2.958		
	Broll, Marianne	54	2.675		
	Kuhlmann, Ursula	54	2.600		
	Matschuk, Esther	54	2.599		

Fünfkampf (100 m Hürden[8,50m] - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

ausgetragen 1971	-	Wertung von 1956
------------------	---	------------------

3.566	Küppers, Sabine	54	TC 64 Sterkrade	22./23.05.71	Oberhausen
3.058(72)	(16,7 - 7,27 - 1,53 - 4,92 - 1	3,0)			
3.129	Matschuk, Esther		TC 64 Sterkrade	22./23.05.71	Oberhausen
2.642(72)	(18,6 - 8,14 - 1,40 - 4,77 - 1	3,9)			

Fünfkampf (100 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

	ausgetragen von 1972 bis 1976 -	Wer	tung von 1972		
2.981	Krause, Marion		TC 64 Sterkrade	06./07.05.72	Bottrop
	(17,0 - 8,31 - 1,45 - 4,99 - 13,3)				
2.791	Kammilla, Elke	55	TC 64 Sterkrade	06./07.05.72	Bottrop
	(17,2 - 9,77 - 1,35 - 4,60 - 13,8)				
2.729	Piekenäcker, Lydia	59	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröhl
	(17,4 - 9,73 - 1,35 - 4,10 - 13,2)				

Fünfkampf-Mannschaft (100 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

ausgetragen von 1972 bis 1976 - Wertung von 1972

Fünfkampf (100 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

	ausgetragen 1977 - Wertung	von 197	7	
4.347	Brabender, Petra	60	Oberhausener TV 1873	15.05.77 Leverkusen
	(17,3 - 7,53 - 1,52 - 4,92 - 1	4,0)		
4.328	Schild, Annette	60	Oberhausener TV 1873	15.05.77 Leverkusen
	(17,1 - 5,86 - 1,40 - 5,06 - 1	2,8)		
4.282	Wissing, Angelika	60	Oberhausener TV 1873	15.05.77 Leverkusen
	(19,8 - 10,12 - 1,55 - 4,48 - 1	14,0)		

Oberhausen

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören Fünfkampf (100 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 800 m)

	ausgetragen von 1978 bis 1985 - We	rtung von 1977				
4.931	Kootsch, Petra 64 (15,4 - 8,57 - 1,60 - 5,59 - 2:38,0)	TC 69 Sterkrade	12.07.81	Düsseldorf		
4.722	Dausner, Jutta 62 (16,4W- 8,12 - 1,63 - 5,31 - 2:42,6)	SG Osterfeld	13.10.79	Gelsenkirchen		
4.626	Raymann, Karin 64 (15,2 - 7,71 - 1,48 - 5,26 - 2:43,7)	TC 69 Sterkrade	12.07.81	Düsseldorf		
4.369		TC 69 Sterkrade	05.06.82	Voerde		
4.339		DJK SG Tackenberg	12.07.81	Düsseldorf		
4.299	Michalski, Regine 63 (17,6 - 7,40 - 1,48 - 4,95 - 2:44,6)	DJK SG Tackenberg	17.05.80	Düsseldorf		
4.228	Pöppinghaus, Astrid 64 (17,6 - 6,53 - 1,53 - 5,13 - 2:56,0)	TC 69 Sterkrade	29.03.81	Oberhausen		
4.060	Steets, Christiane 67 (18,3 - 8,35 - 1,40 - 4,76 - 2:59,4)	TC 69 Sterkrade	22.09.84	Oberhausen		
3.968	Reimann, Cornelia 67 (18,4 - 8,42 - 1,40 - 4,41 - 2:59,4)	TC 69 Sterkrade	22.09.84	Oberhausen		
3.904	Ikemann, Claudia 68 (18,5 - 6,85 - 1,30 - 4,67 - 2:44,7)	SG Osterfeld	28./29.09.85	Oberhausen		
3.867	Schöps, Ursula 62 (20,4 - 7,29 - 1,40 - 4,32 - 2:42,8)	LG Oberhausen	12.05.79	Voerde		
3.761	Deplewski, Birgit 62 (19,7 - 9,40 - 1,55 - 4,44 - 3:08,4)	LG Oberhausen	12.05.79	Voerde		
3.756	Pietrasch, Sandra 68 (aufg - 7,59 - 1,60 - 5,56 - 2:47,5)	SG Osterfeld	28./29.09.85	Oberhausen		
Fünfkampf-Mannschaft (100 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 800 m)						

ausgetragen von 1978 bis 1985 - Wertung von 1977

TC 69 Sterkrade			12.07.81	Düsseldorf
Kootsch, Petra	64	4.931		
Luft, Brigitte	65	4.672		
Raymann, Karin	64	4.626		
Pöppinghaus, Astrid	64	4.159		
Schmid, Sandra	65	3.669		
	Kootsch, Petra Luft, Brigitte Raymann, Karin Pöppinghaus, Astrid	Kootsch, Petra 64 Luft, Brigitte 65 Raymann, Karin 64 Pöppinghaus, Astrid 64	Kootsch, Petra 64 4.931 Luft, Brigitte 65 4.672 Raymann, Karin 64 4.626 Pöppinghaus, Astrid 64 4.159	Kootsch, Petra 64 4.931 Luft, Brigitte 65 4.672 Raymann, Karin 64 4.626 Pöppinghaus, Astrid 64 4.159

Fünfkampf (100 m Hü - Kugel - Hoch -- Weit - 200 m)

ausantragen von	1972 bis 1976 bei den Frauen	- Wertung von 1972

2.541	Weyers, Brigitte	58	Oberhausener TV 1873	03.05.75	Dinslaken
	(19,7 - 9,86 - 1,30 - 4,86 - 30,2)				
2.372	Ruppel, Gisela	58	Oberhausener TV 1873	03.05.75	Dinslaken
	(aufg 7,74 - 1,50 - 4,97 - 28,9)		-		
2.319	Sieger, Susanne		Oberhausener TV 1873	03.05.75	Dinslaken
	(aufg 8,75 - 1,40 - 4,45 - 27,3)				
2.170	Bergermann, Ulrike	58	Oberhausener TV 1873	03.05.75	Dinslaken
	(17,4 - 7.78 - 1,35 - ogV 27,2))			

Fünfkampf-Mannschaft (100 m Hü - Kugel - Hoch -- Weit - 200 m)

ausgetragen von 1972 bis 1976 bei den Frauen - Wertung von 1972

Oberhausener TV 1873			J	03.05.75 Dinslake	n
Weyers, Brigitte	58	2.541			
Ruppel, Gisela	58	2.372			
Sieger, Susanne	58	2.319			
	Weyers, Brigitte Ruppel, Gisela	Weyers, Brigitte 58 Ruppel, Gisela 58	Weyers, Brigitte 58 2.541 Ruppel, Gisela 58 2.372	Weyers, Brigitte 58 2.541 Ruppel, Gisela 58 2.372	Weyers, Brigitte 58 2.541 Ruppel, Gisela 58 2.372

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören Fünfkampf (100 m Hü - Kugel - Hoch -- Weit - 800 m)

ausgetragen von 1977 bis 1980 bei den Frauen - Wertung von 1972

3.222 Dausner, Jutta 62 SG Osterfeld 13.10.79 Gelsenkirchen (16,4RW - 8,12 - 1,63 - 5,31 - 2:42,6)

Siebenkampf (100 m Hü[0,84-8,50], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[-1990], 800 m)

6.762	ausgetragen von 1981 bis 1990 - Teitzel, Nicole (15,2 - 1,60 - 9,59 - 25,8 5,40 - 19,18 - 2:36,1)		rtung von 1977 LAC Oberhausen	14./15.05.88	Rhede
6.695	Rader, Mercedes (15,2 - 1,74 - 10,62 - 27,4 5,01- 24,74 - 2:55,7)	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
6.448	Zielezinski, Nicole (16,1 - 1,68 - 8,78 - 27,0 5,05 - 20,36 - 2:46,0)	71	LAC Oberhausen	14./15.05.88	Rhede
6.385	Engels, Susanne (14,9 - 1,50 - 7,42 - 27,2 5,52 - 21,14 - 2:46,8)	69	SG Osterfeld	24./25.05.86	Oberhausen
6.263	Kalus, Birgit (16,3 - 1,45 - 8,54 - 27,6 4,92 - 28,44 - 2:44,8)	72	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
6.249	Bosbach, Kirsten (17,0 - 1,62 - 8,69 - 28,8 5,13 - 29,28 - 3:00,6)	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
6.160	Reimann, Cornelia (16,5 - 8,48 - 1,55 - 28,8 4,84 - 25,15 - 2:47,8)	67	TC 69 Sterkrade	12./13.05.84	Rhede
5.945	Pfeffer, Iris (17,5 - 1,42 - 9,06 - 28,1 4,73 - 24,30 - 2:51,2)	70	LAC Oberhausen	13./14.07.87	Oberhausen
5.881	Luft, Brigitte (16,8 - 1,56 - 8,74 - 29,4 4,77 - 23,60 - 3:13,4)	65	TC 69 Sterkrade	19./20.06.82	Düsseldorf
5.872	Steets, Christiane (18,3 - 8,35 - 1,40 - 27,5 4,76 - 27,80 - 2:59,4)	67	TC 69 Sterkrade	22./23.09.84	Oberhausen
5.677 e	Rothmund, Silke (18,46*- 1,40 - 8,08 - 29,56w 4,44 - 27,40 - 2:50,56)	73	LAC Oberhausen	04./05.08.90	Wesel
5.691	Ikemann, Claudia (18,5 - 1,30 - 6,85 -25,2 4,67 - 18,16 - 2:44,7)	68	SG Osterfeld	28./29.09.85	Oberhausen
5.629	Bannasch, Michaela (18,9 - 1,33 - 8,46 - 28,9 4,46 - 27,80 - 2:52,0)	69	SG Osterfeld	04./05.10.86	Oberhausen
5.487	Pietrasch, Sandra (aufg 1,60 - 7,59 - 27,8 5,56 - 25,08 - 2:47,5)	68	SG Osterfeld	28./29.09.85	Oberhausen

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören Siebenkampf-Mannschaft (100m Hü[0,84-8,50], Hoch, Kugel[4kg], 200m - Weit,Speer[-1990],800m)

	ausgetragen von 1981 bis 1990 -	Wertur	ng von 1977		
19.749	LAC Oberhausen			14./15.05.88	Rhede
	Teitzel, Nicole	71	6.762		
	Rader, Mercedes	71	6.539		
	Zielezinski, Nicole	71	6.448		
19.071	LAC Oberhausen			13./14.07.87	Oberhausen
	Zielezinski, Nicole	71	6.828		
	Scholz, Petra	71	6.298		
	Pfeffer, Iris	70	5.945		
16.340	TC 69 Sterkrade			22./23.09.84	Oberhausen
	Steets, Christiane	67	5.872		
	Reimann, Cornelia	67	5.592		
	Grüger, Elke	67	4.876		

Siebenkampf (100m Hü[0,84-8,50], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[1991-1998], 800 m)

	ausgetragen von 1991 bis 1993	- We	rtung von 1977		
5.129	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	02./03.05.92	Wesel
	(19,48 - 1,42 - 6,98 - 31,28				
	4,06 - 18,80 - 2:54,96)				
3.922	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	(20,7 - 1,16 - 5,47 - 31,9				
	3.13 - 13.00 - 3:26.9)				

Siebenkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel, 100 m - Weit, Speer[1991-1998], 800 m)

	ausgetragen von 1994	4 bis 1998 - Wertung von 1994		
3.930	Guddat, Charlotte	78 LAC Oberhausen	13./14.05.95	Wesel
	15,72(+3,4) - 1,48 -	6,87 - 12,86(+4,9) 4,93 - 20,52 - 2:35,80		
3.703		78 LAC Oberhausen	13./14.05.95	Wesel
	17,34(+ 7,3) - 1,48 -	8,25 - 13,10(+5,0) 4,85 - 26,54 - 2:51,60		
3.585	de Haan, Dagmar	79 LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
	17,8 - 1,40 - 7,08 -	13,4 - 5,00 - 18,82 - 2:24,6		
3.325	Kremhoff, Stefanie	80 Oberhausener TV 1873	21./22.06.97	Rhede
	18,33w- 1,36 - 9,83	3 - 14,17*- 4,06 - 26,34 - 2:39,83		

Siebenkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel, 100 m - Weit, Speer[1991-1998], 800 m)

ausgetragen von 1994 bis 1998 - Wertung von 1994

10.950	LAC Oberhausen			13./14.05.95 Wesel
	Guddat, Charlotte	78	3.930	
	Morawietz, Birgitt	78	3.703	
	Schumacher, Nicole	78	3.317	

Achtkampf (100 m - Diskus - Weit - Speer -- 100 m Hü - Kugel - Hoch - 800 m)

ausgetragen von 1972 bis 1977 bei den Frauen - Wertung von 1972					
3.818	Brabender, Petra	60	Oberhausener TV 1873	08./09.10.77	Bottrop
	(14,4 - 19,15 - 4,73 - 25,43				·
	17,3 - 7,28 - 1,51 - 3:15,1)				
3.373	Wissing, Angelika	60	Oberhausener TV 1873	08./09.10.77	Bottrop
	(14,2 - 24,30 - 4,61 - ogV.				
	20,3 - 8,62 - 1,51 - 3:07,7)				