

Ewige Bestenliste

Männer M60

Oberhausen

50 m

7,4	van Eil, Theo	22	TV Biefang	30.06.84	Biefang
7,4	Spickenboom, Hans	26	TV Biefang	11.07.87	Biefang
7,5	Weischede, Heinz	22	TV Biefang	11.06.83	Biefang
7,6	Pähler, Josef	11	VfL Bergheide	04.09.71	Sterkrade
7,6	Kemnik, Kurt	24	TV Biefang	30.06.84	Biefang
7,6	Klötgen, Hermann	24	TV Biefang	30.06.84	Biefang
7,6	Schwedler, Paul	23	TV Biefang	24.08.85	Biefang
7,6	Jansen, Wilfried	30	VfL Bergheide	19.06.91	Sterkrade
7,7	Große-Brömer, Walter	24	TV Biefang	30.06.84	Biefang
7,7	Feldhoff, Hugo	21	VfL Bergheide	01.09.84	Sterkrade

100 m

14,21	Sevenheck, Helmut	26	TV Jahn Königshardt	23.06.89	Bonn
-------	-------------------	----	---------------------	----------	------

1500 m

5:23,0	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	19.05.01	Oberhausen
--------	------------------	----	----------------	----------	------------

3000 m

11:24,7	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	05.05.01	Oberhausen
11:29,3	Jansen, Wilfried	30	VfL Bergheide	19.06.91	Sterkrade
11:52,6	Lisec, Kurt	32	Spvgg. Sterkrade Nord	28.06.96	Oberhausen
13:52,9	Steinert, Walter	28	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade

5000 m

19:13,2	Wunderlich, Karl	28	Spvgg. Sterkrade Nord	03.06.88	Köln
19:31,77	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen
20:40,88	Lisec, Kurt	32	Spvgg. Sterkrade Nord	14.06.96	Wesel
20:50,5	Jansen, Wilfried	30	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade
23:37,2	Steinert, Walter	28	VfL Bergheide	19.06.91	Sterkrade

10.000 m

39:21,8	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	20.04.02	Oberhausen
40:17,9	Wunderlich, Karl	28	Spvgg. Sterkrade Nord	23.04.88	Oberhausen
42:57,1	Rath, Hans	36	VfL Bergheide	31.08.96	Oberhausen
43:11,6	Grunow, Hans	33	Spvgg. Sterkrade Nord	28.08.93	Oberhausen

10 km Straße bis 2004 Bruttozeiten (ab ab 2005 Nettozeiten)

38:14	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	23.05.01	Sonsbeck
38:31	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	18.05.08	Schermbeck
39:44	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	30.09.07	Bruckhausen
42:19	Kappesser, Harald	42	LAV Oberhausen	08.05.02	Sonsbeck
43:31	Strack, Egon	39	Spvgg. Sterkrade-Nord	26.06.02	Duisburg
43:57	Hrusa, Franz	41	VfL Bergheide	04.11.01	Bottrop
44:57	Wolters, Willi	39	LAV Oberhausen	20.02.01	Nettetal
45:05	Willeke, Manfred	40	SG EVO/STOAG Oberh.	07.02.04	Duisburg
45:10	van der Fliert, Viktor	44	LAV Oberhausen	05.11.06	Bottrop
46:41	Brandt, Manfred	54	LAV Oberhausen	23.03.14	Dinslaken

15 km Straße bis 2004 Bruttozeiten

58:52	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	01.03.08	Duisburg
58:57	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	02.03.02	Duisburg
1:01:10	Wunderlich, Karl	28	Spvgg. Sterkrade Nord	17.04.88	Bruckhausen
1:01:19	Jansen, Wilfried	30	VfL Bergheide	21.04.91	Bruckhausen
1:03:24	Lisec, Kurt	32	Spvgg. Sterkrade Nord	18.04.93	Bruckhausen
1:06:56	Kappesser, Harald	42	TV Jahn Königshardt	01.03.03	Duisburg
1:07:09	Strack, Egon	39	LAV Oberhausen	07.04.02	Bruckhausen
1:09:28	Heien, Gerd	30	TV Oberhausen	12.03.94	Duisburg
1:09:58	Willeke, Manfred	40	SG EVO/STOAG Oberh.	06.03.04	Duisburg
1:10:55	Wolters, Willi	40	LAV Oberhausen	17.03.01	Nettetal

Ewige Bestenliste

Männer M60

Oberhausen

Halbmarathon (21,0975 km) bis 2004 Bruttozeiten

1:25:48	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	12.09.10	Schermbeck
1:26:06	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	13.04.02	Duisburg
1:35:23	Kappesser, Harald	42	TV Jahn Königshardt	05.04.03	Duisburg
1:37:00	Wolters, Wilhelm	39	Spvgg. Sterkrade-Nord	01.05.99	Flüren
1:37:21	Bultmann, Horst	32	Spvgg. Sterkrade Nord	10.11.96	Bottrop
1:38:44	Bierbrauer, Wolfgang	36	TV Jahn Königshardt	01.05.98	Flüren
1:38:55	van de Flierdt, Victor	44	LAV Oberhausen	05.06.05	Duisburg
1:39:46	Grunow, Hans	33	Spvgg. Sterkrade Nord	07.11.93	Bottrop
1:40:25	Schmidt, Rolf	50	SG EVO/STOAG Oberh.	30.05.10	Bottrop
1:40:45	Heien, Gerd	30	TV Oberhausen	06.11.94	Bottrop

Halbmarathon Mannschaft bis 2004 Bruttozeiten

5:46:07	VfL Bergheide			17.02.13	Bertlich
	Benninghoff, Helmut	49	1:54:02		
	Thüling, Bernhard	36	1:55:37		
	Biegert, Dieter	42	1:56:28		

25 km Straße bis 2004 Bruttozeiten

1:48:54	Jansen, Wilfried	30	VfL Bergheide	25.05.91	Sterkrade
---------	------------------	----	---------------	----------	-----------

Marathonlauf bis 2004 Bruttozeiten

3:05:32	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	09.10.11	Essen
3:23:39	Kappesser, Harald	42	LAV Oberhausen	21.04.02	Hamburg
3:24:55	Isfort, Hans	32	TV Jahn Königshardt	24.05.92	Hamburg
3:28:30	Brüggemann, Willi	38	VfL Bergheide	30.04.00	Duisburg
3:30:39	Walbert, Bernd	44	TV Oberhausen	18.04.04	Hamburg
3:31:07	Gehrke, Jürgen	42	LAV Oberhausen	21.04.02	Hamburg
3:38:23	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	30.04.06	Duisburg
3:43:26	Griese, Horst	35	TB Osterfeld	21.04.96	Hamburg
3:47:55	Kerkenbusch, Werner	47	VfL Bergheide	18.05.08	Essen
3:47:57	Heien, Gerd	30	OTV Oberhausen	21.10.90	Essen

Hochsprung

1,21	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	03.05.87	Hambach
------	---------------	----	-----------------	----------	---------

Weitsprung

4,66	Urban, Hans	12	Tbd. Oberhausen	19.08.72	Biefang
4,50	Paelke, Kurt	19	TV Biefang	15.06.79	Biefang
4,50	Heckmann, Bernhard	23	GW Holten	03.09.83	Holten
4,42	Pähler, Josef	11	VfL Bergheide	26.08.73	Sterkrade
4,41	Haverkamp, Werner	24	GW Holten	21.08.85	Holten
4,34	Dickhoff, Lorenz	07	VfL Bergheide	06.09.69	Sterkrade

Kugelstoß 7,26 kg

ausgetragen bis 1980 bei der M60/M65

9,08	Pähler, Josef	11	VfL Bergheide	04.09.71	Sterkrade
8,69	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	16.08.86	Erkelenz
8,01	Paelke, Kurt	19	TV Biefang	15.06.79	Biefang
7,85	Dickhoff, Lorenz	07	VfL Bergheide	06.09.68	Sterkrade
7,49	Urban, Hans	12	Tbd. Oberhausen	19.08.72	Biefang
7,11	Kersten, Josef	08	TV Biefang	11.07.70	Biefang

Kugelstoß 6,25 kg

ausgetragen von 1981 bis 2002 bei der M50/M55

10,46	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	14.07.00	Bruckhausen
9,10	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	29.11.86	Leverkusen

Ewige Bestenliste

Männer M60

Oberhausen

Kugelstoß 5 kg

ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65

11,82	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	22.06.00	Kevelaer
11,51	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	12.05.85	Wesel
10,24	Reinersmann, Theodor	25	VfL Bergheide	31.08.85	Sterkrade
9,57	Kemnik, Kurt	24	TV Biefang	24.08.85	Biefang
9,50	Löwinger, Heinrich	28	VfL Bergheide	27.08.88	Sterkrade
8,81	Weischede, Heinz	22	TV Biefang	19.07.86	Biefang
8,77	Feldhoff, Hugo	21	VfL Bergheide	01.09.84	Sterkrade
8,72	Heckmann, Bernhard	23	GW Holten	03.09.83	Holten
8,70	Becker, Willi	24	TV Biefang	30.06.84	Biefang
8,65	Haferkamp, Werner	24	GW Holten	22.08.84	Holten

Diskuswurf 1,50 kg

ausgetragen von 1981 bis 1987 bei der M60/M65

26,28	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	01.05.86	Kamp
-------	---------------	----	-----------------	----------	------

Diskuswurf 1 kg

ausgetragen seit 1988 bei der M60/M65

38,52	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	09.06.00	Wesel
32,26	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	26.04.89	Meschede

Hammerwurf 5 kg

ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65

31,34	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	01.08.87	Kamp
-------	---------------	----	-----------------	----------	------

Speerwurf 600 g

ausgetragen von 1981 bis 31.03.1991 bei der M60/M65

32,40	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	21.09.85	Köln
-------	---------------	----	-----------------	----------	------

Dreikampf

50m, Weit, Kugel(7,26 kg)

ausgetragen bis 1980 bei der M60/M65

Wertung von 1981

2.536	Pähler, Josef	11	VfL Bergheide	04.09.71	Sterkrade
	7,6/4,05/9,08				
2.396	Paelke, Kurt	19	TV Biefang	15.06.79	Biefang
	8,3/4,50/8,01				
2.364	Dickhoff, Lorenz	07	VfL Bergheide	06.09.69	Sterkrade
	8,2/4,34/7,85				
2.328	Urban, Hans	12	Tbd. Oberhausen	19.08.72	Biefang
	8,6/4,66/7,49				
2.136	Merz, Hans	12	TV Biefang	18.08.73	Biefang
	8,0/3,78/6,43				
2.043	Kersten, Josef	08	TV Biefang	11.07.70	Biefang
	8,8/3,86/7,11				

Dreikampf

50m, Weit, Kugel(5,0 kg)

ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65

Wertung von 1994

901	Heckmann, Bernhard	23	GW Holten	03.09.83	Holten
	8,0/4,50/8,72				
714	Haferkamp, Werner	24	GW Holten	22.08.84	Holten
	8,8/4,22/8,65				

Dreikampf

100m-Weit-Kugel (5 kg)

ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65

Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)

597	Haferkamp, Werner	24	GW Holten	24.09.86	Holten
(1.242)	17,2/4,05/8,15				