Erfolge Oberhausener Leichtathleten 1990

Internationale Einsätze

Junioren-Weltmeisterschaften vom 8. bis 12.August 1990 in Plowdiw

Junioren

400 m Hürden	Willems, Hendrik			71	LAC Oberhausen
	VL	5.	52,28	Sek	
	ZL	5.	51,89	Sek	

Juniorenländerkampf gegen Großbritannien und Finnland am 7.Juli 1990 in Lübeck

Junioren

400 m Hürden	1.	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	52,03	Sek

B-Jugend Hallen-Vergleichskampf LVN gegen Niederlande am 03.03.1990 in Düsseldorf

männliche Jugend B

60 m	4.	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	7,46	Sek
4 x 200 m		LV Nordrhein			disq.	
		Rothkopf, Andreas	74			
Weitsprung	4.	Brauner, Thorsten	74	LAC Oberhausen	6,10	m
Dreisprung	4.	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	12,90	m

Erfolge Oberhausener Leichtathleten 1990

Deutsche Meisterschaften

22.Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften am 10./11.02.1990 in Dortmund

männliche Jugend A

400 m	3.	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	48,7	Sek

Deutsche B-Jugend-Meisterschaften am 14./15.07.1990 in Bruchköbel

männliche Jugend B

Drei	9.	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	13,50	m

Deutsche Jugend-Meisterschaften am 20.-22.07.1990 in Heilbronn

männliche Jugend A

400 m Hürden	1.	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	51,85	Sek
Speer	12.	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	52,18	m

Deutsche Meisterschaften Blockmehrkämpfe und Achtkampf am 18./19.08.1990 in Bad Oeynhausen

Schüler M15

Achtkampf	8.	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	9.105	Pkt

Deutsche Seniorenmeisterschaften II am 17.-19.08.1990 in Bad Homburg

Senioren M65

Hammer	4.	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen 1889	28,30	m	A

Deutsche Seniorenmeisterschaften I am 24.-26.08.1990 in Bad Oeynhausen

Seniorinnen W30

Hoch	1.	Jabkowski, Elsbieta	59	LAC Oberhausen	1,72	m
Weit	5.	Jabkowski, Elsbieta	59	LAC Oberhausen	5,36	m

Seniorinnen W40

Hoch	6.	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	1,25	m
Kugel	6.	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	10,10	m

© Willi de Haan

Erfolge Oberhausener Leichtathleten 1990

Westdeutsche Meisterschaften

Westdeutsche Hallenmeisterschaften am 27./28.01.1990 in Düsseldorf

Frauen

Hoch	7.	Jabkowski, Elzbieta	59	LAC Oberhausen	1,72	m	B

weibl. Jugend A

60 m	7.	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	7,86	Sek	A
Weit	4.	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	5,43	m	B

Westdeutsche Straßenlauf-Meisterschaften am 18.03.1990 in Rheurdt

männliche Jugend B

7,5 km Mann	3.	Spvgg.Sterkrade-Nord				1:20:32	Std
		Manca, Franco	73	26:15	17.		
		Vierke, Markus	74	26:29	20.		
		in der Beek, Normann	73	27:48	33.		

weibliche Jugend B

7,5 km	4.	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	30:44	Min

Westdeutsche Juniorenmeisterschaften am 19.08.1990 in Lage

Junioren

Speer	7.	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	55,74	m

Juniorinnen

3000 m	4.	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	10:57,71	Min

© Willi de Haan

Erfolge Oberhausener Leichtathleten 1990

Nordrhein Meisterschaften

LV Nordrhein Hallen- und Jugend-Hallenmeisterschaften am 13./14.01.1990 in Düsseldorf

Frauen							
60 m Hürden	7.	Jabkowski, Elzbieta	59	LAC Oberhausen	8,84	Sek	B
Hoch	5.	Jabkowski, Elzbieta	59	LAC Oberhausen	1,75	m	B
männl. Jugend A							
400 m	2.	Hendrik Willems	71	LAC Oberhausen	49,6	Sek	B
weibl. Jugend A							
60 m	3.	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	7,76	Sek	A
60 m Hü	4.	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	9,13	Sek	B
4 x 200 m	5.	LAC Oberhausen			1:46,64	Min	B
		Brinkmann, Sabine	71				
		Scholz, Petra	71				
		Fischer, Britta	72				
		Teitzel, Nicole	71				
Weitsprung	1.	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	5,68	m	B

LV Nordrhein Crossmeisterschaften am 04.02.1990 Wassenberg

männl. Jugend A						
7.500 m Mann	3.	LAC Oberhausen			35	Pkt
		Krumphaar, Thorsten	71	10.		
		Sensen, Oliver	71	11.		
		Otten, Michael	72	14.		
männl. Jugend B						
3.900 m Mann	3.	Spvgg.Sterkrade-Nord			71	Pkt
		Manco, Franco	73	22.		
		Vierke, Markus	74	23.		
		in der Beek, Normann	73	26.		
weibl. Jugend B						
3.100 m	6.	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	13:09	Min

Nordrhein Waldlaufmeisterschaften am 25.03.1990 in Mülheim

Frauen W35						
4.500 m	4.	Nowak, Angelika	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	18:05	Min
Schüler M15						
4.500 m Mann	2.	Oberhausener TV 1873			51	Pkt
		Busch, Andreas	76	12.		
		Beck, Frank	75	17.		
		Beuckmann, Jörn	76	22.		
Schüler M14						
4.500 m	5.	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV 1873	16:40	Min
Schülerinnen W14						
3.420 m	5.	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	13:31	Min
3.420 m Mann	2.	Oberhausener TV 1873			45	Pkt
		Spetzler, Barbara	77	6.		
		Müller, Jessica	76	7.		
		Land, Svenja	78	32.		
Schülerinnen W13						
3.420 m	2.	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV 1873	13:27	Min

© Willi de Haan

Erfolge Oberhausener Leichtathleten 1990

Nordrhein Meisterschaften

Nordrhein Waldlaufmeisterschaften am 25.03.1990 in Mülheim

Rahmenwettbewerbe:

Schüler M11

1.250 m	1.	Feldberg, Sebastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	4:30	Min

Schülerinnen W11

1.250 m	7.	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	4:59	Min

Schülerinnen W10

1.250 m	5.	Focke, Daniela	80	TV Jahn Königshardt	5:01	Min
1.250 m	6.	Weist, Isabel	80	DJK SG Tackenberg	5:02	Min

Schülerinnen W9

1.250 m	8.	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	5:35	Min

LV Nordrhein Vierkampf- und Blockmeisterschaften Schüler A, Jugend B am 19./20.05.1990 Duisburg

Schüler M15

Block Sprint	2.	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	5.560	Pkt	A

Schüler M14

Vierkampf	3.	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	4.287	Pkt	A
Block Lauf	4.	M'halla, Sami	76	Tbd. Oberhausen 1889	5.042	Pkt	A
Block Lauf	8.	Mies, Christian	76	Tbd. Oberhausen 1889	4.690	Pkt	A

Schülerinnen W13

Block Sprint	7.	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen 1889	3.649	Pkt	B

LV Nordrhein Staffelmeisterschaften am 24.05.1990 in Köln

männliche Jugend B

3 x 1000 m	4.	Spvgg.Sterkrade-Nord		8:13,73	Min
		Manca, Franco	73		
		in der Beek, Norman	73		
		Vierke, Markus	74		
3 x 1000 m	7.	LAC Oberhausen		8:25,51	Min
		Dewald, Stefan	74		
		Zilian, Lars	73		
		Gündüz, Cemal	74		

Schüler A

3 x 1000 m	6.	Oberhausener TV 1873		9:15,77	Min
		Beck			
		Ziegenfuß, Marc	75		
		Busch, Andreas	76		

Schülerinnen A

3 x 800 m	1.	Oberhausener TV 1873		7:19,08	Min
		Scholven, Juliane	76		
		Spetzler, Barbara	77		
		Müller, Jessica	76		

LV Nordrhein DMM-Landesliga-Endkampf am 10.06.1990 in Rhede

Senioren M 40

Landesliga	1.	LAC Oberhausen	12.583	Pkt

© Willi de Haan

Erfolge Oberhausener Leichtathleten 1990

Nordrhein Meisterschaften

LV Nordrhein Schüler-Meisterschaften am 10.06.1990 in Kevelaer

Schüler M15

3000 m	7.	Beck, Frank	75	Oberhausener TV 1873	10:49,70	Min
4 x 75 m	8.	LAC Oberhausen			37,14	Sek
		Wolthaus, Sven	76			
		Bandzia, Markus	75			
		Spielmann, Till	76			
		Peuser, Stefan	76			
Hammer	2.	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	29,20	m
Speer	2.	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	47,20	m

Schüler M14

75 m	1.	M'halla, Sami	76	Tbd. Oberhausen 1889	9,07	Sek
1000 m	2.	Felahi, Patrick	76	Spvgg.Sterkrade-Nord	2:50,33	Min
1000 m	6.	Beuckmann, Jörn	76	Oberhausener TV 1873	3:05,25	Min
3000 m	4.	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV 1873	10:22,05	Min
80 m Hürden	7.	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	12,28	Sek
Hoch	4.	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	1,64	m
Weit	7.	Mies, Christian	76	Tbd. Oberhausen 1889	5,37	m
Drei	1.	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	11,64	m

Schülerinnen W14

800 m	2.	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	2:21,59	Min
800 m	4.	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	2:24,72	Min

Schülerinnen W13

2000 m	2.	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV 1873	7:19,38	Min
Speer	6.	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen 1889	26,48	m

LV Nordrhein A- und B-Jugendmeisterschaften am 16./17.06.1990 in Ratingen

männl. Jugend A

1500 m	8.	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	4:15,25	Min	A
Weit	8.	Tathoff, Marc	71	LAC Oberhausen	6,58	m	B
Kugel	3.	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	14,82	m	B
Speer	1.	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	61,10	m	B
Speer	3.	Lunnemann, Dirk	71	LAC Oberhausen	57,38	m	B

weibliche Jugend A

100 m	4.	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	12,65	Sek	A
4 x 100 m	5.	LAC Oberhausen			49,76	Sek	B
		Brinkmann, Sabine	71				
		Fischer, Britta	72				
		Fischer, Petra	72				
		Röttges, Julia	74				

männliche Jugend B

300 m	7.	Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	37,28	Sek	B
800 m	6.	Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	2:02,32	Min	B
1500 m	6.	in der Beek, Normann	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	4:19,17	Min	B
1500 m	8.	Vierke, Markus	74	Spvgg.Sterkrade-Nord	4:24,79	Min	B
Drei	3.	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	12,00	m	B

weibliche Jugend B

800 m	5.	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	2:19,80	Min	B
1500 m	3.	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	4:56,60	Min	A
3000 m	3.	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	11:15,88	MIn	B

© Willi de Haan

Erfolge Oberhausener Leichtathleten 1990

Nordrhein Meisterschaften

LV Nordrhein Meisterschaften am 14./15.07.1990 in Mönchengladbach-Rheydt

Männer

4 x 100 m	5.	LAC Oberhausen			43,57	Sek	B
		Grabowski, Stefan	69				
		Köbler, Sven	67				
		de Witt, Michael	65				
		Christ, Eberhard	67				

Frauen

Hoch	3.	Jabkowski, Elzbieta	59	LAC Oberhausen	1,75	m	A

LV Nordrhein A-Jugend-Mehrkampfmeisterschaften am 04./05.08.1990 in Wesel

weibliche Jugend A

Vierkampf	6.	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	3.723	Pkt
Vierkampf	8.	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	3.662	Pkt
Vierkampf-Mann	2.	LAC Oberhausen			17.428	Pkt
		Kalus, Birgit	72	3.723		
		Brinkmann, Sabine	71	3.662		
		Fischer, Britta	72	3.437		
		Fischer, Petra	72	3.391		
		Rothmund, Silke	73	3.215		
Siebenkampf	3.	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	6.705	Pkt
Siebenkampf	7.	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	5.983	Pkt
Siebenkampf	8.	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	5.898	Pkt
7-kampf-Mann	2.	LAC Oberhausen			18.586	Pkt
		Kalus, Birgit	72	6.705		
		Fischer, Britta	72	5.983		
		Fischer, Petra	72	5.898		

LV Nordrhein Seniorenmeisterschaften am 01.09.1990 in Heiligenhaus (Teilliste)

Männer M40

800 m	2.	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	2:02,52	Min

Frauen W30

Hoch	1.	Jabkowski, Elzbieta	59	LAC Oberhausen	1,59	m
Weit	1.	Jabkowski, Elzbieta	59	LAC Oberhausen	4,92	m

Frauen W40

Kugel	3.	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	10,51	m
Hoch	5.	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	1,30	m
Weit	5.	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	3,75	m

LV Nordrhein DJMM/DSMM-Endkampf am 09.09.1990 in Mönchengladbach

Schüler B

Gruppe 1	2.	LAC Oberhausen	13.036	Pkt

Schülerinnen B

Gruppe 1	1.	LAC Oberhausen	11.069	Pkt

© Willi de Haan

Erfolge Oberhausener Leichtathleten 1990

Nordrhein Meisterschaften

LV Nordrhein DMM-Landesliga-Endkampf am 10.06.1990 in Rhede

Männer

Landesliga 1. LAC Oberhausen 12.583 Pkt

100 m	Grabowski, Stefan	69	11,62	Sek
	Köbler, Sven	67	11,64	Sek
	Bernds, Dirk	69	11,87	Sek
400 m	Köbler, Sven	67	51,00	Sek
	Grabowski, Stefan	69	53,67	Sek
	Dietrich, Jürgen	68	53,73	Sek
800 m	Horvath, Frank	65	1:58,46	Min
	Vogel, Peter	68	1:59,24	Min
5000 m	Horvath, Frank	65	15:47,49	Min
	Bathe, Jochen	61	16:05,73	Min
	Borchert, Wolfgang	63	16:29,11	Min
4 x 100 m	Grabowski, Stefan	69	44,07	Sek
	Köbler, Sven	67		
	Bernds, Dirk	69		
	Dietrich, Jürgen	68		
	Kalvelage, Torsten	67	44,69	Sek
	Christ, Eberhard	67		
	de Witt, Michael	65		
	Heveling, Michael	69		
Hoch	Kerkmann, Michael	63	1,92	m
	Heveling, Michael	69	1,88	m
Weit	de Witt, Michael	65	6,95	m
	Köbler, Sven	67	6,38	m
	Christ, Eberhard	67	6,01	m
Kugel	Groß, Ulrich	59	12,74	m
	Christ, Eberhard	67	10,60	m
Diskus	Christ, Eberhard	67	33,96	m
	Groß, Ulrich	59	32,20	m

Erfolge Oberhausener Leichtathleten 1990

Nordrhein Meisterschaften

LV Nordrhein DJMM/DSMM-Endkampf am 09.09.1990 in Mönchengladbach

Schüler B

Gruppe 1 2. LAC Oberhausen 13.036 Pkt

50 m	Kühnert, Daniel	77	7,17	Sek	941	Pkt
	Ananaba, David	77	7,32	Sek	896	Pkt
	Blank, Sascha	77	7,49	Sek		
1000 m	Keller, Thorsten	77	3:10,06	Min	985	Pkt
	Kühnert, Daniel	77	3:14,50	Min	947	Pkt
	Hinz, Michael	77	3:19,82	Min		
60 m Hü	Dylewski, Christoph	77	9,93	Sek	1022	Pkt
	Goeke, Matthias	77	11,25	Sek	769	Pkt
	Blank, Sacha	77	11,51	Sek		
4 x 50 m	Ananaba, David	77	27,66	Sek	2037	Pkt
	Goeke, Matthias	77				
	Blank, Sascha	77				
	Dylewski, Christoph	77				
	Henning, Helge	77	28,90	Sek		
	Boms, Björn	78				
	Hollands, Dennis	77				
	Koppen, Tobias	78				
Hoch	Kühnert, Daniel	77	1,52	m	1014	Pkt
	Fischer, Daniel	78	1,36	m	852	Pk
	Hollands, Dennis	77	1,32	m		
Weit	Dylewski, Christoph	77	5,09	m	993	Pkt
	Ananaba, David	77	4,51	m	848	Pkt
	Fischer, Daniel	78	4,21	m		
Ball	Neumann, Tobias	77	61,00	m	974	Pkt
	Driever, Andy	78	43,00	m	758	Pkt
	Haese, André	78	40,50	m		

Schülerinnen B

Gruppe 1 1. LAC Oberhausen 11.069 Pkt

50 m	Guddat, Charlotte	78	7,24	Sek	839	Pkt
	de Haan, Dagmar	79	7,63	Sek	732	Pkt
	Holtfort, Heike	78	7,71	Sek		
800 m	Morawietz, Birgitt	78	2:45,43	Min	818	Pkt
	Schumacher, Nicole	79	2:51,75	Min	763	Pkt
	de Haan, Dagmar	79	3:03,61	Min		
60 m Hü	Guddat, Charlotte	78	11,57	Sek	701	Pkt
	Holtfort, Heike	78	11,84	Sek	666	Pkt
	Wegmann, Gerke	78	12,03	Sek		
4 x 50 m	Guddat, Charlotte	78	28,24	Sek	1768	Pkt
	Eberhardt, Daniela	78				
	Bußkamp, Silke	78				
	de Haan, Dagmar	79				
	Brück, Jessica	78	29,64	Sek		
	Schumacher, Nicole	79				
	Wegmann, Gerke	78				
	Morawietz, Birgitt	78				
Hoch	Brück, Jessica	78	1,28	m	762	Pkt
	Morawietz, Birgitt	78	1,28	m	762	Pkt
	Holtfort, Heike	78	1,28	m		
Weit	Eberhardt, Daniela	78	4,50	m	853	Pkt
	Bußkamp, Silke	78	4,49	m	851	Pkt
	Wegmann, Gerke	78	3,90	m		
Schlagball	Jäger, Ulrike	78	40,50	m	784	Pkt
	Eberhardt, Daniela	78	39,50	m	770	Pkt
	Bußkamp, Silke	78	36,50	m		

© Willi de Haan

Erfolge Oberhausener Leichtathleten in auswärtigen Vereinen 1990

Internationale Einsätze

21. Europäische Hallenmeisterschaften am 03./04.03.1990 in Glasgow

Männer

Kugel	8.	Stolz, Karsten	64	TV Wattenscheid	19,14	m	

15. Europameisterschaften am 27.08.-01.09.1990 in Split/Jugolawien

Männer

Kugel	8.	Stolz, Karsten	64	TV Wattenscheid	19,95	m	C

Hallen-Länderkampf am 10.02.1990 in Paris
UdSSR 103 - Deutschland 92 - Frankreich 84 - DDR 75 - Spanien 66 - Italien 57

Männer

Kugel	3.	Stolz, Karsten	64	TV Wattenscheid	19,58	m

Junioren-Hallenländerkampf gegen Frankreich und Italien am 24.Februar 1990 in Hanau

Junioren (bis 19 Jahre)

Dreisprung	3.	Ruchotzke, Jörg	71	LG Düsseldorf	14,94	m

U23-Länderkampf am 21.07.1990 in Denia/Spanien
Frankreich 398 - Deutschland 318 - Großbritannien 293 - Spanien 248

Männer

400 m Hürden	2.	Schiller, Udo	67	TV Wattenscheid	51,31	Sek
4 x 400 m	1.	Deutschland			3:06,90	Min
		Schiller, Udo	67			

© Willi de Haan

Erfolge Oberhausener Leichtathleten in auswärtigen Vereinen 1990

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften am 10./11.02.1990 in Dortmund

männliche Jugend

Dreisprung	2.	Ruchotzke, Jörg	71	LG Düsseldorf	14,52	m	

37.Deutsche Hallenmeisterschaften am 17./18.02.1990 in Sindelfingen

Männer

Kugel	1.	Stolz, Karsten	64	TV Wattenscheid	19,91	m	

Deutsche Crossmeisterschaften am 10./11.03.1990 in Rheinzabern

Frauen

Cross 6800m	5.	LG Olympia Dortmund			101	Pkt	A
		Speckmann, Heike	65	42.			

90.Deutsche Meisterschaften und Jugend-Staffelmeisterschaften am 10.-12.08.1990 in Düsseldorf

Männer

400 m Hürden	3.	Schiller, Udo	67	LG Olympia Dortmund	49,91	Sek
Kugel	3.	Stolz, Karsten	64	TV Wattenscheid	19,79	m

DJMMM-Endkampf am 15./16.09.1990 in Ahlen

männliche Jugend A

DJMM	4.	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen			33.060	Pkt
		Adams, Maik	71	??		
		Grenzel, Marcus	71			

Westdeutsche Meisterschaften

Westdeutsche Hallenmeisterschaften am 27./28.01.1990 in Düsseldorf

männliche Jugend

800 m	5.	Dittrich, Sven	71	DJK VfR Mülheim-Saarn	1:59,16	Min	A
Hochsprung	6.	Adams, Maik	71	LAV Bayer Uerdingen	2,00	m	A
Dreisprung	1.	Ruchotzke, Jörg	71	LG Düsseldorf	15,01	m	A

Westdeutsche Juniorenmeisterschaften am 19.08.1990 in Lage

Junioren

Dreisprung	2.	Ruchotzke, Jörg	71	LG Düsseldorf	14,76	m

© Willi de Haan **18.01.2020**

Erfolge Oberhausener Leichtathleten in auswärtigen Vereinen 1990

Nordrhein Meisterschaften

LV Nordrhein Hallen- und Jugend-Hallenmeisterschaften am 13./14.01.1990 in Düsseldorf

männliche Jugend

1500 m	6.	Dittrich, Sven	71	DJK VfR Mülheim-Saarn	4:10,81	Min	B
Hochsprung	4.	Adams, Maik	71	LAV Bayer Uerdingen	1,97	m	A
Weitsprung	6.	Adams, Maik	71	LAV Bayer Uerdingen	6,65	m	B
Dreisprung	1.	Ruchotzke, Jörg	71	LG Düsseldorf	14,90	m	A

LV Nordrhein Staffelmeisterschaften am 24.05.1990 in Köln

Männer

4 x 800 m	3.	DJK VfR Mülheim-Saarn		7:42,5	Min
		Dittrich, Sven	71		

LV Nordrhein Jugendmeisterschaften am 16./17.06.1990 in Ratingen

männl. Jugend A

800 m	2.	Dittrich, Sven	71	DJK VfR Mülheim-Saarn	1:54,19	Min	B
Speer	2.	Grenzel, Marcus	71	LAV Bayer Uerdingen/Dorm	58,36	m	B

LV Nordrhein DAMM-Endkampf am 10.06.1990 in Rhede

Senioren M 40

DAMM M40	4.	LG Hünxe		7.661	Pkt
		Horvath, Udo	46		

Westfälische Meisterschaften

Westfälische Hallenmeisterschaften am 13./14.01.1990 in Dortmund

Männer

4 x 400 m	1.	LG Olympia Dortmund		3:16,72	Min
		Schiller, Udo	67		
Kugel	?				

Westfälische Meisterschaften am 15./16.07.1989 in Hamm

400 m Hürden	1.	Schiller, Udo	67	TV Wattenscheid	50,83	Sek	B
Kugel	1.	Stolz, Karsten	64	TV Wattenscheid	19,92	m	B

© Willi de Haan