

Bestenliste 2022

Männer

Oberhausen

100 m Lauf

12,57	-0,3	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
14,70	-0,3	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade

400 m Lauf

56,94		Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	25.05.	Friedberg
-------	--	-----------------	----	----------------	--------	-----------

5 km Str.

19:44		Haesters, Danny	81	VFL Bergheide Sterkrade	04.09.	Wachtendonk
-------	--	-----------------	----	-------------------------	--------	-------------

Marathon

3:21:59		Haesters, Danny	81	VFL Bergheide Sterkrade	25.09.	Herten
3:27:45		Neugebauer, Leon	99	LAV Oberhausen	11.09.	Münster

Weitsprung

5,90	+0,2	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
3,62	-0,3	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 7.26kg

10,67		Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	26.06.	Viersen-Süchteln
10,40		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
9,11		Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
6,66		Moto, Jules	89	DJK SG Tackenberg	20.08.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 2 kg

26,63		Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	15.05.	Emmerich am Rhein
17,52		Moto, Jules	89	DJK SG Tackenberg	20.08.	OB-Sterkrade

3-Kampf

		100m-Weit-Kugel (7.26kg)				
1.618		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
		12,57(-0,3)-5,90(+0,2)-10,40				

Bestenliste 2022

männl. Jugend U20

Oberhausen

5 km Strasse

16:45		Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	06.03.	Leverkusen
-------	--	-----------------	----	----------------	--------	------------

Bestenliste 2022

männl. Jugend U16

Oberhausen

4 x 100 m Staffel

51,97		LAV Oberhausen			12.06.	Oberhausen
		Piche, Benedikt	08			
		Piche, Alexander	08			
		Goddinger, Ben	08			
		Dalkowski, Mathies	08			

100 m Lauf

12,06	-0,7	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	21.05.	Lage
12,54	-1,0	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
13,64	-0,3	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	01.05.	Moers

1000 m Lauf

3:11,44		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	22.05.	Lage
---------	--	--------------------	----	-------------------	--------	------

80 m Hürden 0.838m

12,08	-0,4	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	22.05.	Lage
-------	------	--------------------	----	-------------------	--------	------

Hochsprung

1,66		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	22.05.	Lage
1,61		Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	01.05.	Moers

Stabhochsprung

3,20		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	19.06.	Krefeld
------	--	--------------------	----	-------------------	--------	---------

Weitsprung

6,17	+0,0	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	18.06.	Krefeld
5,59	-0,3	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
4,93	-2,8	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	01.05.	Moers

Kugelstoß 4 kg

12,28		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	29.01.	Wesel
10,32		Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	12.06.	Oberhausen
7,92		Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 1 kg

48,54		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	12.06.	Oberhausen
-------	--	--------------------	----	-------------------	--------	------------

Hammerwurf 4 kg

26,87		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	20.08.	OB-Sterkrade
-------	--	--------------------	----	-------------------	--------	--------------

Speerwurf 600 g

36,78		Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	25.09.	Troisdorf
36,75		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	22.05.	Lage

4-Kampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**

2.066		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	01.05.	Moers
		12,25(-0,3)-5,48(-2,2)-9,65-1,55				
1.944		Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	01.05.	Moers
		13,64(-0,3)-4,93(-2,8)-10,27-1,61				

9-Kampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m**

4.916		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	21./22.05.	Lage
		12,06(-0,7)-5,84(+0,7)-9,05-1,66				
		12,08(-0,4)-42,08-3,10-36,75-3:11,44				

100 m Lauf

12,87	-1,0	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
13,11	+0,2	Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
13,45	-0,9	Piche, Alexander	08	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen

800 m Lauf

2:33,58		Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
---------	--	----------------	----	----------------	--------	--------------

80 m Hürden 0.838m

12,59	+0,6	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
-------	------	----------------	----	----------------	--------	------------

Hochsprung

1,61		Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
1,55		Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen

Weitsprung

5,31	+0,4	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
4,22	+0,2	Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 4 kg

7,24		Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
5,43		Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

Speerwurf 600 g

20,54		Piche, Alexander	08	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
17,06		Piche, Benedikt	08	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen

Bestenliste 2022**männl. Jugend M12****Oberhausen****75 m Lauf**

11,34	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
11,48	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
12,65	-0,1 Guttilla, Dario	10	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
14,12	Wirtz, Max	10	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen

800 m Lauf

2:37,56	Jonetzko, Vincent	10	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
2:46,38	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
2:48,65	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:04,30	Guttilla, Dario	10	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade

Weitsprung Zone

4,21	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
4,02	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
3,54	Guttilla, Dario	10	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
3,00	Wirtz, Max	10	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen

Ballwurf 200g

28,00	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
22,50	Guttilla, Dario	10	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
20,00	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

3-Kampf**75m-Weit Zone-Ball**

1.000	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
	11,70(-0,2)-3,96-28,00				
932	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
	11,77(-0,2)-3,99-20,00				
834	Guttilla, Dario	10	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
	12,65(-0,1)-3,54-22,50				

Bestenliste 2022**männl. Kinder U12****Oberhausen****4 x 50 m Staffel**

35,65	LAV Oberhausen			10.09.	OB-Sterkrade
	Busch, Joris	11			
	Adam, Gerald	13			
	Jonetzko, Nelson	14			
	Svoboda, Luca	12			

50 m Lauf

8,43	Schürmann, Arie	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
8,48	Jatagani, Justin	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
8,98	Busch, Joris	11	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
9,16	Mura, Luis	11	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

3:00,58	Jatagani, Justin	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:17,09	Schürmann, Arie	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:35,00	Busch, Joris	11	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

2000 m Lauf

8:56,0	Jatagani, Justin	11	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
--------	------------------	----	-------------------------	--------	-------

Weitsprung Zone

3,51	Schürmann, Arie	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3,50	Jatagani, Justin	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3,32	Busch, Joris	11	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3,23	Mura, Luis	11	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade

Schlagball 80g

33,50	Schürmann, Arie	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
22,50	Jatagani, Justin	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
21,50	Mura, Luis	11	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
20,50	Busch, Joris	11	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

3-Kampf**50m-Weit Zone-S.-Ball**

911	Schürmann, Arie 8,43-3,51-33,50	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
810	Jatagani, Justin 8,48-3,50-22,50	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
720	Busch, Joris 8,98-3,32-20,50	11	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
702	Mura, Luis 9,16-3,23-21,50	11	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade

50 m Lauf

8,84	Svoboda, Luca	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
9,11	Thiesen, Paul	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,15	Weber, Ian	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,62	Engel, Simon	12	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

3:06,6	Frank, Joachim	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
3:11,38	Svoboda, Luca	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:11,40	Thiesen, Paul	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:25,8	Langner, Bela	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
4:01,40	Engel, Simon	12	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade

Weitsprung Zone

3,55	Svoboda, Luca	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3,33	Thiesen, Paul	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
3,03	Lindemann, Carl	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
2,95	Frank, Joachim	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede

Ballwurf 200g

23,50	Thiesen, Paul	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
22,50	Lindemann, Carl	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
13,50	Frank, Joachim	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede

Schlagball 80g

37,00	Svoboda, Luca	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
29,50	Thiesen, Paul	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
22,50	Weber, Ian	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
12,50	Engel, Simon	12	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

903	Svoboda, Luca	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
	8,84-3,55-37,00				
789	Thiesen, Paul	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
	9,11-3,30-29,50				
541	Weber, Ian	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
	10,15-2,53-22,50				
366	Engel, Simon	12	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
	10,62-2,30-12,50				

Bestenliste 2022**männl. Kinder M9****Oberhausen****50 m Lauf**

9,51	Wolf, Elias	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
9,94	Hukic, Imran	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,10	Adam, Gerald	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

3:17,07	Wolf, Elias	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:38,36	Adam, Gerald	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:50,34	Hukic, Imran	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

Weitsprung Zone

3,00	Wolf, Elias	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,76	Hukic, Imran	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,57	Adam, Gerald	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

Schlagball 80g

17,50	Hukic, Imran	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
16,00	Adam, Gerald	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
16,00	Wolf, Elias	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

3-Kampf**50m-Weit Zone-S.-Ball**

586	Wolf, Elias 9,51-3,00-16,00	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
537	Hukic, Imran 9,94-2,76-17,50	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
483	Adam, Gerald 10,10-2,57-16,00	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2022**männl. Kinder M8 u.j.****Oberhausen****50 m Lauf**

8,34	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
9,46	Höring, Johannes	15	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
9,98	Sieben, John	14	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
10,04	Gülcelik, Tim-Can	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,06	Jusuf, Kian	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,16	Späth, Florian	14	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
10,19	Dobslaff, Noah	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,24	Engel, Oskar	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
11,32	Heuertz, David	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
11,35	Kondza, Nedim	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
11,40	Padalewski, Lennard	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
11,73	Kondza, Idris	14	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
11,78	Rickers, Luis	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

3:10,80	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:24,28	Höring, Johannes	15	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
3:27,48	Späth, Florian	14	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
3:33,65	Jusuf, Kian	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:52,23	Engel, Oskar	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
4:07,42	Dobslaff, Noah	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
4:23,82	Rickers, Luis	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
4:36,03	Heuertz, David	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

Weitsprung Zone

3,64	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,60	Sieben, John	14	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
2,50	Höring, Johannes	15	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
2,46	Späth, Florian	14	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
2,44	Kondza, Idris	14	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,36	Engel, Oskar	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,31	Padalewski, Lennard	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,24	Dobslaff, Noah	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,20	Jusuf, Kian	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,12	Gülcelik, Tim-Can	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,03	Kondza, Nedim	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
1,94	Rickers, Luis	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
1,80	Heuertz, David	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

Schlagball 80g

26,00	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
17,00	Sieben, John	14	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
17,00	Späth, Florian	14	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
15,00	Kondza, Idris	14	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
13,00	Kondza, Nedim	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
12,00	Gülcelik, Tim-Can	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
11,50	Engel, Oskar	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
11,50	Höring, Johannes	15	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
10,50	Dobslaff, Noah	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,00	Padalewski, Lennard	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
9,50	Jusuf, Kian	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

3-Kampf**50m-Weit Zone-S.-Ball**

873	Jonetzko, Nelson 8,34-3,64-26,00	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
507	Sieben, John 9,98-2,60-17,00	14	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
473	Späth, Florian 10,16-2,46-17,00	14	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
465	Höring, Johannes 9,46-2,50-11,50	15	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
387	Engel, Oskar 10,24-2,36-11,50	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
371	Gülcelik, Tim-Can 10,04-2,12-12,00	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
359	Dobslaff, Noah 10,19-2,24-10,50	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
353	Kondza, Idris 11,73-2,44-15,00	14	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
348	Jusuf, Kian 10,06-2,20-9,50	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
287	Kondza, Nedim 11,35-2,03-13,00	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
286	Padalewski, Lennard 11,40-2,31-10,00	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
195	Heuertz, David 11,32-1,80-9,00	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
185	Rickers, Luis 11,78-1,94-8,50	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2022

Frauen

Oberhausen

800 m Lauf

3:00,16 Engel, Annika

85 TC Sterkrade Oberhausen 10.09. OB-Sterkrade

Halbmarathon

1:56:52 Timm, Sabine

68 DJK SG Tackenberg 03.10. Dortmund

Bestenliste 2022

weibl.Jugend U20

Oberhausen

100 m Lauf

14,23 -0,7 Goddinger, Jule

04 DJK SG Tackenberg 07.05. Neuss

200 m Lauf

28,78 +0,6 Goddinger, Jule

04 DJK SG Tackenberg 07.05. Neuss

Kugelstoß 4 kg

7,86 Goddinger, Jule

04 DJK SG Tackenberg 29.01. Wesel

Bestenliste 2022

weibl.Jugend U18

Oberhausen

3000 m Lauf

13:13,06 Raßmann, Annika

06 LAV Oberhausen 07.05. Sonsbeck

Bestenliste 2022

weibl.Jugend U16

Oberhausen

4 x 100 m Staffel

56,81 AV Oberhausen
Wagener, Alina
Scholz, Sarah
Maryschka, Yasmine
Peters, Linda

07
07
07
07

12.06. Oberhausen

Bestenliste 2022

weibl.Jugend W15

Oberhausen

100 m Lauf

14,23	+1,0	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
14,85	+1,0	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

300 m Lauf

48,48		Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
-------	--	---------------	----	----------------	--------	------------

800 m Lauf

2:39,16		Maryschka, Yasmine	07	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
2:59,25		Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

3000 m Lauf

13:03,14		Maryschka, Yasmine	07	LAV Oberhausen	07.05.	Sonsbeck
----------	--	--------------------	----	----------------	--------	----------

80 m Hürden 0.762m

14,23	-1,4	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
-------	------	---------------	----	----------------	--------	------------

Weitsprung

4,45	+1,3	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
3,96	-1,8	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
3,84	-1,2	Wagener, Alina	07	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen

Dreisprung

9,67	-0,8	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	18.06.	Krefeld
------	------	---------------	----	----------------	--------	---------

Kugelstoß 3 kg

7,70		Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
7,24		Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
6,35		Wagener, Alina	07	LAV Oberhausen	29.01.	Wesel

Speerwurf 500 g

23,18		Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
19,83		Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
12,12		Wagener, Alina	07	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen

Bestenliste 2022

weibl.Jugend W14

Oberhausen

800 m Lauf

3:14,93		Schalwat, Lea	08	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
---------	--	---------------	----	-------------------------	--------	------------

2000 m Lauf

8:44,00		Skorcz, Ronja Tilla	08	LAV Oberhausen	07.05.	Sonsbeck
---------	--	---------------------	----	----------------	--------	----------

Weitsprung

3,17	-2,2	Schalwat, Lea	08	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
------	------	---------------	----	-------------------------	--------	------------

Speerwurf 500 g

16,58		Schalwat, Lea	08	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
-------	--	---------------	----	-------------------------	--------	------------

75 m Lauf

11,02	-0,2	Maslanka, Marie	09	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
11,41		Heinsen, Merlit Christine	09	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen

800 m Lauf

3:01,04		Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
3:06,69		Günes, Lezan	09	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen

4 x 75 m Staffel

44,52		TC Sterkrade Oberhausen			12.06.	Oberhausen
		Alfes, Ida	09			
		Günes, Lezan	09			
		Schürmann, Malin	09			
		Heinsen, Merlit Christine	09			
46,42		LAV Oberhausen			12.06.	Oberhausen
		Mössing, Helena	10			
		Gülcelik, Emmi	10			
		Luft, Jule	10			
		Schott, Sophie	10			
47,72		TuS Grünweiß Holten			10.09.	OB-Sterkrade
		Brands, Matilda	10			
		Mattheis, Melina	10			
		Günes, Lina	10			
		Maslanka, Marie	09			

Hochsprung

1,39		Alfes, Ida	09	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
------	--	------------	----	-------------------------	--------	------------

Weitsprung Zone

4,24		Maslanka, Marie	09	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
4,00		Alfes, Ida	09	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
3,84		Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3,76		Heinsen, Merlit Christine	09	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

7,54		Alfes, Ida	09	TC Sterkrade Oberhausen	29.05.	Rhede
------	--	------------	----	-------------------------	--------	-------

Diskuswurf 750 g

23,33		Alfes, Ida	09	TC Sterkrade Oberhausen	25.09.	Troisdorf
-------	--	------------	----	-------------------------	--------	-----------

Speerwurf 400 g

14,92		Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
-------	--	------------------	----	-------------------------	--------	------------

Ballwurf 200g

31,00		Maslanka, Marie	09	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
23,00		Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
22,00		Heinsen, Merlit Christine	09	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

3-Kampf**75m-Weit Zone-Ball**

1.288		Maslanka, Marie	09	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
		11,02(-0,2)-4,24-31,00				
1.082		Heinsen, Merlit Christine	09	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
		11,52(-0,2)-3,61-22,00				
1.052		Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
		12,39(-0,2)-3,84-23,00				

75 m Lauf

11,46	-0,1	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
11,74	-0,6	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
11,81		Mössing, Helena	10	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
11,83		Gülcelik, Emmi	10	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
11,89		Luft, Jule	10	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen

800 m Lauf

2:48,74		Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2:52,39		Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
3:27,76		Mattheis, Melina	10	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
3:32,41		Brands, Matilda	10	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade

Weitsprung Zone

4,10		Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3,67		Gülcelik, Emmi	10	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
3,65		Mader, Nikola	10	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
3,52		Luft, Jule	10	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
3,52		Mössing, Helena	10	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
3,42		Günes, Lina	10	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
3,14		Gaj, Nika	10	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

5,49		Bergforth, Sarah	10	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
5,19		Gülcelik, Emmi	10	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen

Speerwurf 400 g

15,04		Mader, Nikola	10	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
5,49		Bergforth, Sarah	10	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen

Ballwurf 200g

27,50		Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
25,00		Mader, Nikola	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
19,00		Brands, Matilda	10	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
15,00		Mattheis, Melina	10	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
12,50		Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

3-Kampf**75m-Weit Zone-Ball**

1.177		Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
		11,74(-0,6)-4,10-27,50				
995		Günes, Lina	10	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
		11,90(-0,1)-3,42-19,00				
988		Mader, Nikola	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
		12,81(-0,6)-3,41-25,00				
954		Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
		11,46(-0,1)-3,44-12,50				
882		Brands, Matilda	10	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
		12,67(-0,6)-3,01-19,00				
856		Mattheis, Melina	10	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
		12,77(-0,6)-3,22-15,00				

4 x 50 m Staffel

33,13	LAV Oberhausen I			10.09.	OB-Sterkrade
	Lux, Lara	11			
	Sperling, Alica	11			
	Hermes, Marie	12			
	Peters, Lucie	12			
35,44	TuS Grünweiß Holten			10.09.	OB-Sterkrade
	Bolgert, Lina	11			
	Göllner, Julie	13			
	Steinke, Dalia	13			
	Karkutt, Amelie	13			
36,44	TC Sterkrade Oberhausen II			10.09.	OB-Sterkrade
	Kästner, Greta	12			
	Aksoy, Liya	12			
	Aksoy, Mina	12			
	Kartal, Liya	11			
36,55	LAV Oberhausen II			10.09.	OB-Sterkrade
	Michels, Lea	12			
	Zganiatz, Anna	12			
	Dobslaff, Sophia	12			
	Skrzypczyk, Leni	11			
38,15	TC Sterkrade Oberhausen I			10.09.	OB-Sterkrade
	Wegewitz, Clara	12			
	Beck, Julina	12			
	Rosendal, Frida	12			
	Gottschling, Mia	11			

3-Kampf Mannschaft

50m-Weit Zone-S.-Ball

4.581	LAV Oberhausen			10.09.	OB-Sterkrade
	Lux, Lara	11	1.026		
	Peters, Lucie	12	978		
	Hermes, Marie	12	933		
	Sperling, Alica	11	919		
	Dobslaff, Sophia	12	725		
3.879	DJK SG Tackenberg			10.09.	OB-Sterkrade
	Höring, Charlotta	11	985		
	Potschien, Greta	12	848		
	D'Agostino, Kim	12	776		
	Lohse, Amy Marie	11	675		
	Jansen, Marie Louisa	11	595		
3.640	TC Sterkrade Oberhausen			10.09.	OB-Sterkrade
	Kästner, Greta	12	813		
	Aksoy, Mina	12	725		
	Aksoy, Liya	12	718		
	Gottschling, Mia	11	695		
	Rosendal, Frida	12	689		

50 m Lauf

8,30	Bolgert, Lina	11	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
8,31	Höring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
8,52	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	16.06.	Essen-Kettwig
8,62	Sperling, Alica	11	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

3:09,21	Skrzypczyk, Leni	11	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
3:09,86	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	16.06.	Essen-Kettwig
3:17,23	Höring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
3:25,90	Kartal, Liya	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:32,51	Gottschling, Mia	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:42,41	Lohse, Amy Marie	11	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
3:48,74	Sperling, Alica	11	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:49,00	Jansen, Marie Louisa	11	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
4:00,41	Koslosky, Lea Sophie	11	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

Weitsprung Zone

3,58	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3,40	Höring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
3,40	Sperling, Alica	11	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3,19	Bolgert, Lina	11	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade

Schlagball 80g

23,00	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
20,00	Bolgert, Lina	11	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
19,00	Höring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
16,50	Sperling, Alica	11	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
15,50	Gottschling, Mia	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
15,00	Koslosky, Lea Sophie	11	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

1.026	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
	8,62-3,58-23,00				
985	Höring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
	8,31-3,40-19,00				
972	Bolgert, Lina	11	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
	8,30-3,19-20,00				
919	Sperling, Alica	11	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
	8,62-3,40-16,50				
695	Gottschling, Mia	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
	9,93-2,72-15,50				
675	Lohse, Amy Marie	11	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
	9,54-2,63-13,00				
668	Koslosky, Lea Sophie	11	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
	9,91-2,58-15,00				
620	Kartal, Liya	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
	9,46-2,33-12,00				
595	Jansen, Marie Louisa	11	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
	10,16-2,70-10,50				

50 m Lauf

8,34	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
8,51	Potschien, Greta	12	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
8,65	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
8,78	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
9,14	D'Agostino, Kim	12	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
9,21	Aksoy, Liya	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

3:19,17	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:27,06	Potschien, Greta	12	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
3:27,96	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:32,9	Aksoy, Liya	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
3:33,34	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:35,47	D'Agostino, Kim	12	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
3:38,25	Kästner, Greta	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:54,47	Michels, Lea	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:59,51	Zganiatz, Anna	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
4:00,09	Dobslaff, Sophia	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
4:08,7	Wegewitz, Clara	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede

Hochsprung

1,06	Kästner, Greta	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
------	----------------	----	-------------------------	--------	-------

Weitsprung Zone

3,43	Potschien, Greta	12	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
3,42	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3,33	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
3,32	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3,23	Aksoy, Liya	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
3,11	Zganiatz, Anna	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3,04	Dobslaff, Sophia	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3,00	Kästner, Greta	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede

Ballwurf 200g

22,50	Kästner, Greta	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
17,00	Szöke, Lara	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
14,00	Rosendal, Frida	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
11,00	Wegewitz, Clara	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede

Schlagball 80g

20,00	Kästner, Greta	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
18,50	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
18,50	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
16,00	D'Agostino, Kim	12	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
14,00	Rosendal, Frida	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
13,50	Dobslaff, Sophia	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
13,00	Aksoy, Liya	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2022**weibl.Kinder W10****Oberhausen****3-Kampf****50m-Weit Zone-S.-Ball**

978	Peters, Lucie 8,34-3,42-18,50	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
933	Hermes, Marie 8,65-3,32-18,50	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
848	Potschien, Greta 8,51-3,43-11,00	12	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
813	Kästner, Greta 9,56-2,91-20,00	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
776	D'Agostino, Kim 9,14-2,77-16,00	12	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
725	Aksoy, Mina 8,78-2,67-11,50	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
725	Dobslaff, Sophia 9,73-3,04-13,50	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
718	Aksoy, Liya 9,21-2,73-13,00	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
711	Zganiatz, Anna 9,73-3,11-12,00	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
689	Rosendal, Frida 9,69-2,70-14,00	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2022**weibl.Kinder U10****Oberhausen****3-Kampf Mannschaft****50m-Weit Zone-S.-Ball**

3.564	LAV Oberhausen			10.09.	OB-Sterkrade
	Belting, Liv	13	957		
	Zganiatz, Lotta	14	761		
	Aengenvoort, Lilly	13	698		
	Sandkühler, Amelié	14	598		
	Schott, Isabell	14	550		
3.105	TuS Grünweiß Holten			10.09.	OB-Sterkrade
	Göllner, Julie	13	776		
	Steinke, Dalia	13	719		
	Baudis, Mia	14	558		
	Zier, Greta Marie	14	542		
	Schneider, Ylva	13	510		
2.819	TC Sterkrade Oberhausen			10.09.	OB-Sterkrade
	Beganovic, Rukajja	13	700		
	Mundinar, Mia-Jolie	14	551		
	Mager, Charlotte	13	540		
	Mundinar, Lea-Sophie	13	532		
	Wensing, Romy	14	496		

50 m Lauf

8,38	Göllner, Julie	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
8,61	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
9,27	Bockholt, Matilda	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
9,30	Steinke, Dalia	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
9,34	Schroer, Jonna	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
9,52	D'Agostino, Lina	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
9,54	Aengenvoort, Lilly	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
9,56	Beganovic, Rukajja	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
9,87	Schneider, Ylva	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
9,96	Karkutt, Amelie	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
10,24	Mager, Charlotte	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,31	Bürger, Frieda	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,56	Bley, Emilia	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
10,60	Busch, Noemi	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,71	Mundinar, Lea-Sophie	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

3:08,85	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:23,23	Schroer, Jonna	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
3:30,70	Göllner, Julie	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
3:43,42	Steinke, Dalia	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
3:43,80	Bockholt, Matilda	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
3:45,84	Schneider, Ylva	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
3:58,35	Bürger, Frieda	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

Weitsprung Zone

3,32	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,92	Göllner, Julie	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
2,91	Steinke, Dalia	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
2,81	Beganovic, Rukajja	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,69	Bockholt, Matilda	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
2,68	Aengenvoort, Lilly	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,62	D'Agostino, Lina	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
2,43	Mager, Charlotte	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,37	Mundinar, Lea-Sophie	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,32	Schroer, Jonna	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
2,31	Schneider, Ylva	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
2,30	Busch, Noemi	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,14	Bürger, Frieda	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,13	Bley, Emilia	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade

Schlagball 80g

20,00	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
14,00	Schroer, Jonna	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
14,00	D'Agostino, Lina	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
14,00	Aengenvoort, Lilly	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
13,00	Beganovic, Rukajja	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
12,50	Bürger, Frieda	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
12,00	Mundinar, Lea-Sophie	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
12,00	Steinke, Dalia	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
11,50	Bockholt, Matilda	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
10,50	Busch, Noemi	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,00	Mager, Charlotte	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,00	Göllner, Julie	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
9,00	Karkutt, Amelie	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
8,50	Bley, Emilia	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

957	Belting, Liv 8,61-3,32-20,00	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
776	Göllner, Julie 8,38-2,92-10,00	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
719	Steinke, Dalia 9,30-2,91-12,00	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
700	Beganovic, Rukajja 9,56-2,81-13,00	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
698	Aengenvoort, Lilly 9,54-2,68-14,00	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
691	D'Agostino, Lina 9,52-2,62-14,00	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
682	Bockholt, Matilda 9,27-2,69-11,50	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
660	Schroer, Jonna 9,34-2,32-14,00	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
540	Mager, Charlotte 10,24-2,43-10,00	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
532	Mundinar, Lea-Sophie 10,71-2,37-12,00	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
532	Bürger, Frieda 10,31-2,14-12,50	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
510	Schneider, Ylva 9,87-2,31-8,00	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
503	Busch, Noemi 10,60-2,30-10,50	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
478	Karkutt, Amelie 9,96-2,04-9,00	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
441	Bley, Emilia 10,56-2,13-8,50	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade

50 m Lauf

9,00	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
9,51	Pollig, Anouk	15	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
9,70	Zier, Greta Marie	14	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
9,92	Schott, Isabell	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
9,96	Sandkühler, Amelié	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,02	Piffko, Frieda	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,09	Mundinar, Mia-Jolie	14	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,38	Baudis, Mia	14	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
10,40	Niehls, Antonia	14	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,53	Svoboda, Lina	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,59	Gerull, Finnya	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,81	Jankowski, Hannah	15	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
10,92	Wensing, Romy	14	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
13,20	Heisterkamp, Esma	16	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

3:17,16	Pollig, Anouk	15	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
3:28,74	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:32,09	Piffko, Frieda	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:34,02	Svoboda, Lina	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:48,33	Zier, Greta Marie	14	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
3:51,36	Baudis, Mia	14	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
3:58,07	Gerull, Finnya	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
4:12,91	Sandkühler, Amelié	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

Weitsprung Zone

3,07	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,75	Pollig, Anouk	15	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
2,68	Mundinar, Mia-Jolie	14	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,55	Baudis, Mia	14	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
2,53	Schott, Isabell	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,48	Svoboda, Lina	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,48	Gerull, Finnya	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,42	Zier, Greta Marie	14	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
2,33	Wensing, Romy	14	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,32	Piffko, Frieda	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,30	Sandkühler, Amelié	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,29	Niehls, Antonia	14	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

Schlagball 80g

15,50	Svoboda, Lina	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
13,50	Sandkühler, Amelié	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
11,50	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
11,00	Wensing, Romy	14	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,50	Baudis, Mia	14	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
10,00	Pollig, Anouk	15	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
9,50	Piffko, Frieda	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
9,00	Gerull, Finnya	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
8,50	Niehls, Antonia	14	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
8,50	Schott, Isabell	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
8,00	Heisterkamp, Esma	16	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
8,00	Zier, Greta Marie	14	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
8,00	Mundinar, Mia-Jolie	14	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

761	Zganiatz, Lotta 9,00-3,07-11,50	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
644	Pollig, Anouk 9,51-2,75-10,00	15	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
615	Svoboda, Lina 10,53-2,48-15,50	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
598	Sandkühler, Amelié 9,96-2,30-13,50	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
558	Baudis, Mia 10,38-2,55-10,50	14	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
551	Mundinar, Mia-Jolie 10,09-2,68-8,00	14	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
550	Schott, Isabell 9,92-2,53-8,50	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
542	Zier, Greta Marie 9,70-2,42-8,00	14	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
530	Piffko, Frieda 10,02-2,32-9,50	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
504	Gerull, Finnya 10,59-2,48-9,00	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
496	Wensing, Romy 10,92-2,33-11,00	14	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
478	Niehls, Antonia 10,40-2,29-8,50	14	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
305	Jankowski, Hannah 10,81-1,81-5,50	15	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
235	Heisterkamp, Esma 13,20-1,82-8,00	16	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

Senioren M30**400 m Lauf**

56,94 Vössing, Stefan

91 LAV Oberhausen

25.05. Friedberg

Kugelstoß 7.26kg

6,66 Moto, Jules

89 DJK SG Tackenberg

20.08. OB-Sterkrade

Diskuswurf 2 kg

17,52 Moto, Jules

89 DJK SG Tackenberg

20.08. OB-Sterkrade

Senioren M40**5 km Strasse**

19:44 Haesters, Danny

81 VFL Bergheide Sterkrade

04.09. Wachtendonk

Marathon

3:21:59 Haesters, Danny

81 VFL Bergheide Sterkrade

25.09. Herten

Kugelstoß 7.26kg

10,67 Brackmann, Sebastian

81 DJK SG Tackenberg

26.06. Viersen-Süchteln

9,11 Krämer, André

73 DJK SG Tackenberg

10.09. OB-Sterkrade

Diskuswurf 2 kg

26,63 Brackmann, Sebastian

81 DJK SG Tackenberg

15.05. Emmerich am Rhein

Senioren M45**100 m Lauf**

14,70 -0,3 Krämer, André

73 DJK SG Tackenberg

10.09. OB-Sterkrade

Weitsprung

3,62 -0,3 Krämer, André

73 DJK SG Tackenberg

10.09. OB-Sterkrade

Kugelstoß 7.26kg

9,11 Krämer, André

73 DJK SG Tackenberg

10.09. OB-Sterkrade

Senioren M50**Kugelstoß 6 kg**

8,91 Ingenwerth, Ralf

68 DJK SG Tackenberg

20.08. OB-Sterkrade

Diskuswurf 1.5 kg

28,29 Ingenwerth, Ralf

68 DJK SG Tackenberg

20.08. OB-Sterkrade

Senioren M60**Kugelstoß 5 kg**

11,74 Ruhrmann, Ralf

62 DJK SG Tackenberg

20.08. OB-Sterkrade

Diskuswurf 1 kg

38,59 Ruhrmann, Ralf

62 DJK SG Tackenberg

20.08. OB-Sterkrade

Hammerwurf 5 kg

29,70 Ruhrmann, Ralf

62 DJK SG Tackenberg

20.08. OB-Sterkrade

Senioren M75**Kugelstoß 4 kg**

7,69 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

02.07. Euskirchen

Diskuswurf 1 kg

24,99 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

20.08. OB-Sterkrade

Hammerwurf 4 kg

31,45 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

25.03. Erfurt

Speerwurf 500 g

24,03 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

02.07. Euskirchen

Seniorinnen W35**800 m Lauf**

3:00,16 Engel, Annika

85 TC Sterkrade Oberhausen

10.09. OB-Sterkrade

Seniorinnen W50**Halbmarathon**

1:56:52 Timm, Sabine

68 DJK SG Tackenberg

03.10. Dortmund