

100 m Lauf

12,87	+0,0	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck
-------	------	---------------	----	-------------------	--------	----------

400 m Lauf

58,68		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck
-------	--	---------------	----	-------------------	--------	----------

1500 m Lauf

4:59,60		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	13.09.	Sonsbeck
---------	--	---------------	----	-------------------	--------	----------

110 m Hürden 0.991m

19,46	-0,9	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	13.09.	Sonsbeck
-------	------	---------------	----	-------------------	--------	----------

Hochsprung

1,70		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	14.08.	Moers
------	--	---------------	----	-------------------	--------	-------

Stabhochsprung

3,10		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	13.09.	Sonsbeck
------	--	---------------	----	-------------------	--------	----------

Weitsprung

5,91	+0,2	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck
------	------	---------------	----	-------------------	--------	----------

Kugelstoß 6 kg

11,59		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck
-------	--	---------------	----	-------------------	--------	----------

Diskuswurf 1.75kg

33,18		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	13.09.	Sonsbeck
-------	--	---------------	----	-------------------	--------	----------

Speerwurf 800 g

48,01		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	14.08.	Moers
-------	--	---------------	----	-------------------	--------	-------

Zehnkampf

	100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m					
	110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
5.025	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	12./13.09.	Sonsbeck	
	12,87(+0,0)-5,91(+0,2)-11,59-1,68-58,68					
	19,46(-0,9)-33,18-3,10-46,44-4:59,60					

100 m Lauf

11,72	+0,1	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck
-------	------	--------------------	----	-------------------	--------	----------

200 m Lauf

23,67	+0,0	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	19.07.	Sonsbeck
25,77	+1,2	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	27.09.	Rhede

400 m Lauf

52,66		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	21.08.	Vaterstetten
-------	--	--------------------	----	-------------------	--------	--------------

1500 m Lauf

4:41,49		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	13.09.	Sonsbeck
---------	--	--------------------	----	-------------------	--------	----------

110 m Hürden 0.914m

15,83	+0,4	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	22.08.	Vaterstetten
-------	------	--------------------	----	-------------------	--------	--------------

Hochsprung

1,76		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck
------	--	--------------------	----	-------------------	--------	----------

Stabhochsprung

3,72		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	14.08.	Moers
------	--	--------------------	----	-------------------	--------	-------

Weitsprung

6,55	+1,1	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	25.07.	Rhede
------	------	--------------------	----	-------------------	--------	-------

Kugelstoß 5 kg

11,92		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck
10,33		Knauer, Tom	03	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Diskuswurf 1.5 kg

35,13		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
26,24		Knauer, Tom	03	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Speerwurf 700 g

47,75		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	13.09.	Sonsbeck
-------	--	--------------------	----	-------------------	--------	----------

Zehnkampf

	100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m					
	110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m					
6.153	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	12./13.09.	Sonsbeck	
	11,72(+0,1)-6,26(+0,0)-11,92-1,76-53,60					
	16,31(-0,3)-32,71-3,60-47,75-4:41,49					

75 m Lauf

9,80	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
10,31	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	12.09.	Viersen
10,67	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel

60 m Hürden 0.762m

10,47	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
-------	---------------------	----	----------------	--------	-------

Weitsprung Zone

5,24	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	12.09.	Viersen
------	--------------------	----	-------------------	--------	---------

Kugelstoß 3 kg

9,50	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	29.08.	Wesel
8,60	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel

Diskuswurf 750 g

37,14	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	29.08.	Wesel
28,17	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel

Speerwurf 400 g

23,74	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
-------	--------------	----	----------------	--------	-------

Bestenliste 2020

Senioren

Oberhausen

Senioren M30

Kugelstoß 7.26kg

6,49 Moto, Jules

89 DJK SG Tackenberg

03.10. Oberhausen

Diskuswurf 2 kg

15,74 Moto, Jules

89 DJK SG Tackenberg

03.10. Oberhausen

Speerwurf 800 g

11,05 Moto, Jules

89 DJK SG Tackenberg

03.10. Oberhausen

Senioren M35

5 km Straße

20:33 Schuchardt, Stefan

81 DJK SG Tackenberg

18.01. Duisburg

Halbmarathon

1:30:50 Haesters, Danny

81 VFL Bergheide Sterkrade

05.01. Wesel

Senioren M45

Kugelstoß 7.26kg

9,07 Krämer, André

73 DJK SG Tackenberg

03.10. Oberhausen

Diskuswurf 2 kg

25,27 Krämer, André

73 DJK SG Tackenberg

03.10. Oberhausen

Speerwurf 800 g

34,58 Krämer, André

73 DJK SG Tackenberg

03.10. Oberhausen

Senioren M50

Kugelstoß 6 kg

8,56 Ingenwerth, Ralf

68 DJK SG Tackenberg

03.10. Oberhausen

Diskuswurf 1.5 kg

29,48 Ingenwerth, Ralf

68 DJK SG Tackenberg

03.10. Oberhausen

Speerwurf 700 g

28,55 Ingenwerth, Ralf

68 DJK SG Tackenberg

03.10. Oberhausen

Bestenliste 2020

Senioren

Oberhausen

Senioren M55

Kugelstoß 6 kg

10,15 Ruhrmann, Ralf
7,38 Winschermann, Jörg

62 DJK SG Tackenberg
64 DJK SG Tackenberg

03.10. Oberhausen
03.10. Oberhausen

Diskuswurf 1.5 kg

28,71 Ruhrmann, Ralf
19,66 Winschermann, Jörg

62 DJK SG Tackenberg
64 DJK SG Tackenberg

03.10. Oberhausen
03.10. Oberhausen

Hammerwurf 6 kg

26,23 Ruhrmann, Ralf
16,72 Winschermann, Jörg

62 DJK SG Tackenberg
64 DJK SG Tackenberg

03.10. Oberhausen
03.10. Oberhausen

Speerwurf 700 g

22,99 Ruhrmann, Ralf
18,80 Winschermann, Jörg

62 DJK SG Tackenberg
64 DJK SG Tackenberg

03.10. Oberhausen
03.10. Oberhausen

Senioren M70

Marathon

5:25:01 Kerkenbusch, Werner

47 VFL Bergheide Sterkrade 05.01. Wesel

Kugelstoß 4 kg

7,67 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen 03.10. Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

22,24 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen 03.10. Oberhausen

Hammerwurf 4 kg

32,65 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen 04.01. Soest

Speerwurf 500 g

24,05 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen 03.10. Oberhausen

Bestenliste 2020

Frauen

Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

20,63 Niesner, Melanie

85 DJK SG Tackenberg

03.10. Oberhausen

Hammerwurf 4 kg

34,60 Horvath, Jana

00 LAV Oberhausen

03.10. Oberhausen

Bestenliste 2020

weibliche Jugend U20

Oberhausen

100 m Lauf

13,29 +1,2 Hoffmann, Jana

02 LAV Oberhausen

26.09. Rhede

200 m Lauf

mit unzulässigem Rückenwind:

27,01 +2,2 Hoffmann, Jana

02 LAV Oberhausen

27.09. Rhede

Bestenliste 2020

weibliche Jugend U18

Oberhausen

200 m Lauf

27,91 +1,2 Goddinger, Jule

28,99 +0,0 Fischer, Joelle

04 DJK SG Tackenberg

03 LAV Oberhausen

27.09. Rhede

27.09. Rhede

400 m Lauf

67,33 Goddinger, Jule

04 DJK SG Tackenberg

19.09. Krefeld

Kugelstoß 3 kg

8,82 Goddinger, Jule

04 DJK SG Tackenberg

03.10. Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

20,19 Goddinger, Jule

04 DJK SG Tackenberg

03.10. Oberhausen

Speerwurf 500 g

18,66 Goddinger, Jule

04 DJK SG Tackenberg

03.10. Oberhausen

Bestenliste 2020

weibliche Jugend W14

Oberhausen

100 m Lauf

15,12	-0,8	Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
-------	------	----------------	----	----------------	--------	-------

Kugelstoß 3 kg

7,32		Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
------	--	----------------	----	----------------	--------	-------

Speerwurf 500 g

21,42		Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
-------	--	----------------	----	----------------	--------	-------

Bestenliste 2020

weibliche Jugend W13

Oberhausen

75 m Lauf

10,52		Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
-------	--	--------------	----	----------------	--------	-------

800 m Lauf

2:43,84		Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
---------	--	---------------	----	----------------	--------	-------

60 m Hürden 0.762m

10,98		Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
-------	--	--------------	----	----------------	--------	-------

11,61		Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
-------	--	-----------------	----	----------------	--------	-------

Hochsprung

1,29		Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
------	--	---------------	----	----------------	--------	-------

Weitsprung Zone

4,37		Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
------	--	--------------	----	----------------	--------	-------

Kugelstoß 3 kg

9,06		Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
------	--	-----------------	----	----------------	--------	-------

Diskuswurf 750 g

18,47		Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
-------	--	-----------------	----	----------------	--------	-------

Speerwurf 400 g

12,50		Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
-------	--	---------------	----	----------------	--------	-------

Seniorinnen W35

Kugelstoß 4 kg					
6,99	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
Diskuswurf 1 kg					
20,63	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
Speerwurf 600 g					
16,96	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Seniorinnen W50

Kugelstoß 3 kg					
7,65	Winschermann, Andrea	67	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
Diskuswurf 1 kg					
18,41	Winschermann, Andrea	67	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
Speerwurf 500 g					
14,30	Winschermann, Andrea	67	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Seniorinnen W55

Kugelstoß 3 kg					
6,88	Rhode-Spickenbom, Maria	61	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
6,63	Ruhrmann, Anke	63	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
5,38	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
Diskuswurf 1 kg					
12,31	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
11,87	Ruhrmann, Anke	63	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
Speerwurf 500 g					
13,85	Rhode-Spickenbom, Maria	61	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
10,87	Ruhrmann, Anke	63	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
10,64	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Seniorinnen W80

Kugelstoß 2 kg					
6,15	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
Diskuswurf 750 g					
12,20	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen