

Bestenliste 1956

Männer

Oberhausen

100 m

10,9	Breder, Rolf	36	SC Rot-Weiß Oberhausen	10.06.56	Bottrop
11,0	Fallak, Heinz	28	SC Rot-Weiß Oberhausen	15.09.56	Mülheim
11,0	Kuhlmann, Adolf	37	SC Rot-Weiß Oberhausen	18.09.56	Oberhausen
11,2	Grote, Günter	35	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.04.56	Oberhausen
11,2	Buss, Winfried	36	SC Rot-Weiß Oberhausen	28.07.56	Oberhausen
11,4	Settegast, Günther	30	SC Rot-Weiß Oberhausen	15.09.56	Mülheim
11,5	Bastians, Jürgen	32	SC Rot-Weiß Oberhausen	15.09.56	Mülheim
11,5	Krebs, Willi	36	Oberhausener TV 1873	06.10.56	Oberhausen
11,5	Aschenbruck, Karl-Heinz	34	Oberhausener TV 1873	06.10.56	Oberhausen

200 m

22,6	Fallak, Heinz	28	SC Rot-Weiß Oberhausen	25.09.56	Oberhausen
23,5	Kuhlmann, Adolf	37	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.04.56	Oberhausen
23,7	Breder, Rolf	36	SC Rot-Weiß Oberhausen	10.06.56	Bottrop
24,3	Aschenbruck, Karl-Heinz	34	Oberhausener TV 1873	26.09.56	Oberhausen
24,5	Biedka, Felix	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.04.56	Oberhausen
24,5	Kunold, Jürgen	35	Oberhausener TV 1873	29.09.56	Oberhausen
24,9	Tümmers, Josef	36	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.04.56	Oberhausen
24,9	Dörsing, Karlfried	27	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.05.56	Oberhausen
24,9	Sopha, Fredy	33	SC Rot-Weiß Oberhausen	11.09.56	Oberhausen

400 m

48,8	Janz, Helmut	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.09.56	Bad Reichenhall
51,2	Stenger, Jürgen	35	SC Rot-Weiß Oberhausen	17.06.56	Hamborn
52,0	Fallak, Heinz	28	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.09.56	Bad Reichenhall
52,1	Dörsing, Karlfried	27	SC Rot-Weiß Oberhausen	05.08.56	Dorsten
52,4	Settegast, Günter	30	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.09.56	Bad Reichenhall
52,6	Sopha, Fredy	33	SC Rot-Weiß Oberhausen	28.07.56	Oberhausen
53,0	Tümmers, Josef	36	SC Rot-Weiß Oberhausen	15.05.56	Menden
53,5	Hoewner, Heinz	23	SC Rot-Weiß Oberhausen	28.07.56	Oberhausen
54,0	Link, Manfred	28	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.04.56	Oberhausen

800 m

1:53,4	Janz, Helmut	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.07.56	Oberhausen
1:54,2	Dörsing, Karlfried	27	SC Rot-Weiß Oberhausen	30.09.56	Bad Reichenhall
1:56,8	Hartmann, Heinz	33	SC Rot-Weiß Oberhausen	24.05.56	Oberhausen
1:56,8	Hoewner, Heinz	23	SC Rot-Weiß Oberhausen	30.09.56	Bad Reichenhall
1:58,6	Sopha, Fredy	33	SC Rot-Weiß Oberhausen	16.09.56	Waldniel
1:59,9	Lüttgens, Rudolf	29	Oberhausener TV 1873	29.07.56	Oberhausen

1000 m

2:26,8	Janz, Helmut	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	11.09.56	Oberhausen
2:28,0	Hartmann, Heinz	33	SC Rot-Weiß Oberhausen	15.05.56	Menden
2:33,8	Hoewner, Heinz	23	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.04.56	Oberhausen
2:36,8	Lüttgens, Rudolf	29	Oberhausener TV 1873	15.05.56	Menden
2:39,8	Meißner, Wolfgang	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.06.56	Oberhausen
2:43,8	Nicolai, Hans-Peter	37	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.04.56	Oberhausen
2:44,3	Küchler, Werner	27	Oberhausener TV 1873	29.04.56	Oberhausen

1500 m

3:50,4	Hartmann, Heinz	33	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.09.56	Bad Reichenhall
3:55,4	Dörsing, Karlfried	27	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.07.56	Düsseldorf
4:03,2	Hoewner, Heinz	23	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.09.56	Bad Reichenhall
4:06,8	Teupe, Winfrid	37	SC Rot-Weiß Oberhausen	28.07.56	Oberhausen
4:09,6	Lüttgens, Rudolf	29	Oberhausener TV 1873	22.07.56	Düsseldorf
4:10,6	Meißner, Wolfgang	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	15.09.56	Mülheim
4:25,2	Wellmann, Walter	33	Oberhausener TV 1873	06.05.56	Oberhausen

Bestenliste 1956

Männer

Oberhausen

3000 m

8:24,8	Hartmann, Heinz	33	SC Rot-Weiß Oberhausen	03.06.56	Hamm
8:56,4	Klömpken, Willi	28	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.06.56	Oberhausen
8:56,4	Teupe, Winfried	37	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.06.56	Oberhausen
9:24,0	Nicolai, Hans-Peter	37	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.05.56	Kleve
9:29,6	Wellmann, Walter	33	Oberhausener TV 1873	03.06.56	Oberhausen
9:38,4	Meißner Wolfgang	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	03.06.56	Bottrop

5000 m

14:35,4	Hartmann, Heinz	33	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.07.56	Düsseldorf
15:03,0	Westerteicher, Heinz	22	SC Rot-Weiß Oberhausen	16.09.56	Waldniel
15:35,0	Teupe, Winfried	37	SC Rot-Weiß Oberhausen	26.06.56	Wesel
15:59,0	Berg, Manfred	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	11.09.56	Oberhausen
16:24,2	Nicolai, Hans-Peter	37	SC Rot-Weiß Oberhausen	08.07.56	Krefeld
17:12,4	Meißner, Wolfgang	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.07.56	Oberhausen

10.000 m

31:08,2	Westerteicher, Heinz	22	SC Rot-Weiß Oberhausen	11.09.56	Oberhausen
---------	----------------------	----	------------------------	----------	------------

25 km (Bahn)

1:24:11,8	Westerteicher, Heinz	22	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.07.56	Köln
-----------	----------------------	----	------------------------	----------	------

Marathonlauf

2:33:42	Westerteicher, Heinz	22	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Hamburg
---------	----------------------	----	------------------------	----------	---------

110 m Hürden

15,4	Biedka, Felix	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.09.56	Bad Reichenhall
15,5	Bötefür, Adolf	32	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.09.56	Bad Reichenhall
15,6	Grote, Günter	35	SC Rot-Weiß Oberhausen	09.09.56	Eindhoven
16,1	Janz, Helmut	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.09.56	Bad Reichenhall
16,5	Grote, Friedhelm	35	SC Rot-Weiß Oberhausen	28.07.56	Oberhausen
17,2	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Oberhausener TV 1873	07.10.56	Oberhausen
17,8	Krebs, Willi	36	Oberhausener TV 1873	07.10.56	Oberhausen
17,8	Lüttgens, Rudolf	29	Oberhausener TV 1873	07.10.56	Oberhausen
18,0	Rehs, Rudolf	37	SC Rot-Weiß Oberhausen	28.07.56	Oberhausen

200 m Hürden

25,8	Janz, Helmut	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	24.05.56	Oberhausen
27,8	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Oberhausener TV 1873	23.09.56	Heiligenhaus
28,7	Biedka, Felix	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	24.05.56	Oberhausen
28,7	Geiseler, Jürgen	37	SC Rot-Weiß Oberhausen	24.05.56	Oberhausen
28,8	Rehs, Rudolf	37	SC Rot-Weiß Oberhausen	26.06.56	Hamborn

400 m Hürden

51,8	Janz, Helmut	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	14.10.56	Köln
56,4	Sopha, Fredy	33	SC Rot-Weiß Oberhausen	30.09.56	Bad Reichenhall
57,0	Biedka, Felix	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	30.09.56	Bad Reichenhall
59,4	Hartmann, Heinz	33	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.07.56	Oberhausen
61,1	Lüttgens, Rudolf	29	Oberhausener TV 1873	23.09.56	Heiligenhaus
61,3	Settegast, Günter	30	SC Rot-Weiß Oberhausen	30.09.56	Bad Reichenhall
63,1	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Oberhausener TV 1873	23.09.56	Heiligenhaus
67,8	Kunold, Jürgen	35	Oberhausener TV 1873	23.09.56	Heiligenhaus

Bestenliste 1956

Männer

Oberhausen

4 x 100 m

42,6	SC Rot-Weiß Oberhausen		22.07.56	Düsseldorf
	Grote, Günter	35		
	Kuhlmann, Adolf	37		
	Bastians, Jürgen	32		
	Fallak, Heinz	28		
45,0	SC Rot-Weiß Oberhausen		30.09.56	Bad Reichenhall
	Grote, Friedhelm	35		
	Stenger, Jürgen	35		
	Settegast, Günther	30		
	Stolz, Günther	36		
47,0	Oberhausener TV 1873		31.07.56	Oberhausen
47,8	TV Biefang		18.05.56	Oberhausen

4x400 m

3:27,2	SC Rot-Weiß Oberhausen		24.06.56	Wesel
	Janz, Helmut	34		
	Sopha, Fedy	33		
	Settegast, Günther	30		
	Stenger, Jürgen	35		

3 x 1000 m

7:32,0	SC Rot-Weiß Oberhausen		18.09.56	Oberhausen
	Hoewner, Heinz	23		
	Hartmann, Heinz	33		
	Dörsing, Karlfried	27		
8:03,4	SC Rot-Weiß Oberhausen		18.09.56	Oberhausen
	Sopha, Fredy	33		
	Meißner, Wolfgang	34		
	Teupe, Winfried	37		
8:13,2	Oberhausener TV 1873		27.05.56	Radevormwald
8:22,8	SC Rot-Weiß Oberhausen		06.05.56	Oberhausen
	Nicolai, Hans-Peter	37		
	Berg, Manfred	38		
	Nicolai, Klaus	38		

Hochsprung

1,90	Ohletz, Gerd	36	SC Rot-Weiß Oberhausen	28.07.56	Oberhausen
1,89	Grote, Günter	35	SC Rot-Weiß Oberhausen	15.05.56	Menden
1,83	Sulzbacher, Gerfried	37	SC Rot-Weiß Oberhausen	28.07.56	Oberhausen
1,79	Neumann, Hans	37	SC Rot-Weiß Oberhausen	15.05.56	Menden
1,79	Terjung, Winfried	32	TV Biefang	15.07.56	Dinslaken
1,79	Grote, Friedhelm	35	SC Rot-Weiß Oberhausen	28.07.56	Oberhausen
1,77	Faust, Gerhard	35	SC Rot-Weiß Oberhausen	28.07.56	Oberhausen
1,72	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Oberhausener TV 1873	27.05.56	Radevormwald
1,68	Emde, Walter	27	Oberhausener TV 1873	31.07.56	Oberhausen

Stabhochsprung

3,90	Bötefür, Adolf	32	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Düsseldorf
3,63	Bramhoff, Winfried	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	16.09.56	Waldniel
3,23	Rehs, Rudolf	37	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.06.56	Oberhausen
3,20	Ohletz, Gerd	36	SC Rot-Weiß Oberhausen	30.09.56	Bad Reichenhall

Weitsprung

6,99	Grote, Günter	35	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Höhr
6,85	Fallak, Heinz	28	SC Rot-Weiß Oberhausen	24.06.56	Wesel
6,70	Grote, Friedhelm	35	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.09.56	Bad Reichenhall
6,41	Biedka, Felix	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.09.56	Bad Reichenhall
6,38	Terjung, Wilfried	32	TV Biefang	06.05.56	Oberhausen
6,03	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Oberhausener TV 1873	27.05.56	Radevormwald

Dreisprung

14,30	Fallak, Heinz	28	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.07.56	Düsseldorf
-------	---------------	----	------------------------	----------	------------

Bestenliste 1956

Männer

Oberhausen

Kugelstoß

14,85	Stolz, Günther	36	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.09.56	Bad Reichenhall
14,24	Reisinger, Kurt	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.09.56	Bad Reichenhall
13,64	Ohletz, Gerd	36	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.04.56	Oberhausen
13,55	Kusenberg, Hans	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.06.56	Oberhausen
13,45	Hellenthal, Georg	18	Oberhausener TV 1873	04.07.56	Dorsten
13,28	Forster, Wolfgang	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	24.05.56	Oberhausen
12,71	Blümer, Werner	37	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.06.56	Oberhausen
12,58	Rumpe, Joachim	35	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.07.56	Oberhausen
12,05	Müller		TV Biefang	06.05.56	Oberhausen
12,02	Möller, Franz	25	Oberhausener TV 1873	29.07.56	Oberhausen

Diskuswurf

45,30	Reisinger, Kurt	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	30.09.56	Bad Reichenhall
41,65	Ohletz, Gerd	36	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.04.56	Oberhausen
40,74	Stolz, Günther	36	SC Rot-Weiß Oberhausen	01.05.56	Bochum
39,96	Hellenthal, Georg	18	Oberhausener TV 1873	04.07.56	Dorsten
38,68	Kusenberg, Hans	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.07.56	Oberhausen
35,25	Müller		TV Biefang	06.05.56	Oberhausen
34,36	Rumpe, Joachim	35	SC Rot-Weiß Oberhausen	26.08.56	Lüttich
33,50	Bordin		TV Biefang	06.05.56	Oberhausen
33,23	Nohlen, Otto	36	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.04.56	Oberhausen
32,92	Behmenburg		Oberhausener TV 1873	04.07.56	Dorsten

Hammerwurf

45,80	Balany, Paul	11	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.07.56	Oberhausen
44,05	Halama, Franz	07	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.07.56	Oberhausen
42,80	Stolz, Günther	36	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.07.56	Oberhausen
40,15	Blümer, Werner	37	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.07.56	Oberhausen
39,18	Reisinger, Kurt	34	SC Rot-Weiß Oberhausen	31.07.55	Oberhausen
32,50	Möller, Franz	25	Oberhausener TV 1873	29.04.56	Oberhausen

Speerwurf

56,99	Rumpe, Joachim	35	SC Rot-Weiß Oberhausen	09.09.56	Eindhoven
55,39	Schran, Theo	28	SC Rot-Weiß Oberhausen	28.07.56	Oberhausen
51,71	Christen, Hans	31	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.09.56	Bad Reichenhall
50,65	Bötefür, Adolf	32	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.04.56	Oberhausen
50,28	Nohlen, Otto	36	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.04.56	Oberhausen
49,70	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Oberhausener TV 1873	29.09.56	Heiligenhaus
49,55	Sulzbacher, Gerfried	37	SC Rot-Weiß Oberhausen	15.01.56	Oberhausen

Fünfkampf (Weit - Speer - 200m - Diskus - 1500m)

2.450	Terjung, Winfried	32	TV Biefang	16.06.56	Hamborn
2.191	Dörsing, Karlfried	27	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.05.56	Oberhausen

5,62-39,20-24,9-22,90-4:13,6

Zehnkampf

4.278	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Oberhausener TV 1873	06./07.10.56	Oberhausen
4.012	Lüttgens, Rudolf	29	Oberhausener TV 1873	06./07.10.56	Oberhausen
3.718	Krebs, Willi	36	Oberhausener TV 1873	06./07.10.56	Oberhausen

Bestenliste 1956

männl. Jugend A

Oberhausen

100 m

11,2	Wischermann, Helmut	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen
11,3	Hauschild, Friedel	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	15.05.56	Menden
11,6	Wuttke, Rüdiger	39	SC Rot-Weiß Oberhausen	18.09.56	Oberhausen
11,7	Venn, Karl	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	28.04.56	Oberhausen

400 m

53,2	Nicolai, Klaus	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen
53,8	Venn, Karl	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.06.56	Oberhausen
54,8	Berg, Manfred	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen
54,9	Wischermann, Helmut	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	07.10.56	Oberhausen
55,2	Wuttke, Rüdiger	39	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen

1000 m

2:36,4	Nicolai, Klaus	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	15.05.56	Menden
2:40,0	Berg, Manfred	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	15.05.56	Menden

3000 m

9:08,6	Berg, Manfred	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	10.06.56	Oberhausen
--------	---------------	----	------------------------	----------	------------

5000 m

15:59,0	Berg, Manfred	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	11.09.56	Oberhausen
---------	---------------	----	------------------------	----------	------------

110 m Hürden

16,1	Schlusemann, Horst	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen
16,3	Schmelz, Rainer	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen
16,9	Venn, Karl	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.04.56	Oberhausen
16,9	Böhm, Horst	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen

4 x 100 m

44,6	SC Rot-Weiß Oberhausen			22.09.56	Oberhausen
	Wischermann, Helmut	38			
	Wuttke, Rüdiger	39			
	Hauschild, Friedel	38			
	Venn, Karl	38			
48,0	SC Rot-Weiß Oberhausen			27.07.56	Oberhausen
	Payer, Wolfgang	40			
	Kronau, Ulrich	40			
	Böhm, Werner	40			
	Fischer, Wolfgang	39			

Schwedenstaffel

2:10,2	SC Rot-Weiß Oberhausen			21.05.56	Kleve
	Nicolai, Klaus	38			
	Venn, Karl	38			
	Wischermann, Helmut	38			
	Hauschild, Friedel	38			

Hochsprung

1,70	Eifert, Hans-Georg	39	Oberhausener TV 1873	15.09.56	Oberhausen
1,60	Martin, Albrecht	39	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.04.56	Oberhausen
1,50	Kaufmann, Hartmut	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen

Stabhochsprung

3,03	Schmelz, Rainer	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	23.06.56	Wesel
2,90	Strutz, Herbert	39	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.04.56	Oberhausen
2,73	Schlusemann, Horst	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen

Weitsprung

6,40	Wischermann, Helmut	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.06.56	Oberhausen
6,33	Venn, Karl	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.05.56	Oberhausen
6,18	Hauschild, Friedel	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.05.56	Kleve

Bestenliste 1956

männl. Jugend A

Oberhausen

Kugelstoß 6,25 kg

14,69	Forster, Wolfgang	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen
14,14	Kaufmann, Hartmut	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	18.09.56	Oberhausen
13,34	Martin, Albrecht	39	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Essen
12,33	Wischermann, Helmut	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	07.10.56	Oberhausen

Kugelstoß 7,26 kg

13,28	Forster, Wolfgang	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	24.05.56	Oberhausen
-------	-------------------	----	------------------------	----------	------------

Diskuswurf

42,48	Wischermann, Helmut	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen
39,65	Forster, Wolfgang	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen
39,25	Martin, Albrecht	39	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen
37,50	Schliebach, Günter	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen
35,60	Kaufmann, Hartmut	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen

Speerwurf

51,10	Forster, Wolfgang	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	28.04.56	Oberhausen
45,98	Martin, Albrecht	39	SC Rot-Weiß Oberhausen	18.03.56	Oberhausen
45,45	Haack, Peter	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	19.07.56	Oberhausen
45,35	Schlusemann, Horst	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	19.07.56	Oberhausen
45,32	Wischermann, Helmut	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	18.03.56	Oberhausen

Fünfkampf

2.548	Wischermann, Helmut	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.10.56	Oberhausen
	11,5-5,85-12,33-1,40-2:59,0				
2.271	Kaufmann, Hartmut	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.10.56	Oberhausen
	12,4-5,65-13,86-1,45-3:16,2				
1.811	Ellerhold, Hans-Jürgen	39	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.10.56	Oberhausen
	12,1-5,00-8,97-1,40-3:10,2				

Bestenliste 1956

männl. Jugend B

Oberhausen

100 m

11,6	Wittkowski, Werner	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.07.56	Oberhausen
11,6	Schmelz, Rainer	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen
11,8	Payer, Wolfgang	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	28.04.56	Oberhausen
11,8	Schliebach, Günter	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.07.56	Oberhausen
11,9	Haack, Peter	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen
12,0	Kronau, Ulrich	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.05.56	Oberhausen
12,2	Böhm, Werner	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.05.56	Oberhausen
12,2	Plötz		SC Rot-Weiß Oberhausen	27.07.56	Oberhausen

400 m

56,2	Wittkowski, Werner	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen
57,0	Schliebach, Günther	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen
57,0	Schmelz, Rainer	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	07.10.56	Oberhausen
58,2	Haack, Peter	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	07.10.56	Oberhausen

1000 m

2:44,8	Weißer, Heinz	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen
2:46,0	Bethke, Peter	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.04.56	Oberhausen
2:46,5	van Gelder, Günther	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.10.56	Oberhausen
2:55,0	Haack, Peter	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	07.10.56	Oberhausen
2:55,8	Böhm, Werner	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.10.56	Oberhausen
2:57,2	Schmelz, Rainer	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	07.10.56	Oberhausen

80 m Hürden

11,2	Haack, Peter	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.07.56	Oberhausen
11,4	Nieporte, Wolfgang	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.05.56	Oberhausen
11,4	Schlusemann, Horst	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.07.56	Oberhausen
11,5	Böhm, Werner	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.05.56	Oberhausen
11,6	Kronau, Ulrich	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.07.56	Oberhausen
11,6	Schmelz, Rainer	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	25.09.56	Oberhausen

110 m Hürden (männl. Jugend A)

16,1	Schlusemann, Horst	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen
16,3	Schmelz, Rainer	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen
16,9	Böhm, Horst	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen

4 x 100 m

46,7	SC Rot-Weiß Oberhausen			25.09.56	Oberhausen
	Wittkowski, Werner	40			
	Haack, Peter	40			
	Schliebach, Günter	40			
	Schmelz, Rainer	40			

Hochsprung

1,64	Nieporte, Wolfgang	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.10.56	Oberhausen
1,61	Weißer, Heinz	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.10.56	Oberhausen
1,60	Vietor, Heinz	40	Oberhausener TV 1873	03.05.56	Oberhausen
1,60	Häusler, Klaus	40	Oberhausener TV 1873	30.09.56	Oberhausen
1,58	Schnieder, Hans-Josef	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	03.06.56	Bottrop
1,50	Zarske, Manfred	41	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.04.56	Oberhausen
1,50	Schlusemann, Horst	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	19.07.56	Oberhausen
1,50	Ellerhold, Hans	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.07.56	Oberhausen
1,50	Böhm, Werner	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen
1,50	Haack, Peter	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	07.10.56	Oberhausen
1,50	Schliebach, Günter	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	07.10.56	Oberhausen
1,50	Nietschke, Hans-Günther	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.10.56	Oberhausen

Bestenliste 1956

männl. Jugend B

Oberhausen

Stabhochsprung

3,03	Schmelz, Rainer	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	23.06.56	Wesel
2,73	Schlusemann, Horst	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen

Weitsprung

6,15	Böhm, Werner	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.10.56	Oberhausen
6,06	Kronau, Ulrich	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.10.56	Oberhausen
5,94	Schmelz, Rainer	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	03.05.56	Bottrop
5,85	Haack, Peter	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	07.10.56	Oberhausen
5,78	Nietschke, Hans-Günther	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen
5,76	Pisch, Fritz	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	23.07.56	Oberhausen
5,75	Zarske, Manfred	41	SC Rot-Weiß Oberhausen	23.05.56	Oberhausen

Kugelstoß

12,99	Schliebach, Günter	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.10.56	Oberhausen
12,80	Nietschke, Hans-Günther	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.10.56	Oberhausen
12,05	Langenberg, Horst	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.10.56	Oberhausen
11,89	Haack, Peter	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.07.56	Oberhausen
11,67	Schmelz, Rainer	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.10.56	Oberhausen
11,23	Urban, Werner	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	18.03.56	Oberhausen
11,21	Hausmann, Hermann	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.10.56	Oberhausen
11,05	Schlusemann, Horst	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	23.05.56	Oberhausen
10,65	Böhm, Werner	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.07.56	Oberhausen
10,51	Zarske, Manfred	41	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.05.56	Oberhausen

Diskuswurf 1,5 kg

41,40	Schliebach, Günter	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.10.56	Oberhausen
35,72	Haack, Peter	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.07.56	Oberhausen
34,00	Payer, Wolfgang	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.10.56	Oberhausen
32,02	Böhm, Werner	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.07.56	Oberhausen
31,61	Schlusemann, Horst	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.07.56	Oberhausen
30,65	Schmelz, Rainer	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	07.10.56	Oberhausen
30,38	Langenberg, Horst	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.10.56	Oberhausen

Diskuswurf 1,75 kg

37,50	Schliebach, Günter	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.56	Oberhausen
-------	--------------------	----	------------------------	----------	------------

Speerwurf 600 g

49,90	Schlusemann, Horst	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.10.56	Oberhausen
48,37	Haack, Peter	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.10.56	Oberhausen
42,80	Zarske, Manfred	41	SC Rot-Weiß Oberhausen	28.04.56	Oberhausen
41,95	Wüstefeld, Günter	41	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.10.56	Oberhausen
39,87	Langenberg, Horst	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.04.56	Oberhausen
39,10	Kronau, Ulrich	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.07.56	Oberhausen
38,53	Schmelz, Rainer	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	07.10.56	Oberhausen
37,60	Hausmann, Hermann	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.07.56	Oberhausen
36,60	Nietschke, Hans-Günther	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	07.10.56	Oberhausen

Speerwurf 800 g

45,45	Haack, Peter	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	19.07.56	Oberhausen
45,35	Schlusemann, Horst	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	19.07.56	Oberhausen

Fünfkampf

2.188	Vietor, Heinz	40	Oberhausener TV 1873	30.09.56	Oberhausen
-------	---------------	----	----------------------	----------	------------

Fünfkampf-Mannschaftswertung

9.995	Oberhausener TV 1873			30.09.56	Oberhausen
-------	----------------------	--	--	----------	------------

Bestenliste 1955

Frauen

Oberhausen

100 m

13,4	Haberer, Elfriede	37	Oberhausener TV 1873	14.06.56	Oberhausen
13,6	Pfeiler, Erika	36	Oberhausener TV 1873	14.06.56	Oberhausen

Hochsprung

1,40	Haberer, Elfriede	37	Oberhausener TV 1873	06.05.56	Oberhausen
1,30	Pfeiler, Erika	36	Oberhausener TV 1873	14.06.56	Oberhausen

Weitsprung

4,98	Haberer, Elfriede	37	Oberhausener TV 1873	06.05.56	Oberhausen
4,65	Pfeiler, Erika	36	Oberhausener TV 1873	14.06.56	Oberhausen

Kugelstoß

10,25	Hartmann, Annerose	37	Oberhausener TV 1873	22.09.56	Höhr
9,68	Lüttgens, Aggi	30	Oberhausener TV 1873	26.08.56	Düsseldorf

Diskuswurf

32,56	Hartmann, Annerose	37	Oberhausener TV 1873	08.07.56	Krefeld
29,98	Lüttgens, Aggi	30	Oberhausener TV 1873	23.09.56	Heiligenhaus

Bestenliste 1956

weibl. Jugend A

Oberhausen

100 m

13,7	Steckelies, Gudrun	39	Oberhausener TV 1873	56
13,8	Retzmann, Sieglinde	39	Oberhausener TV 1873	56
14,0	Nefferdorf, Brigitte	38	Oberhausener TV 1873	56

4 x 100 m

52,8	Oberhausener TV 1873			24.06.56	Wesel
------	----------------------	--	--	----------	-------

Hochsprung

1,40	Nefferdorf, Brigitte	38	Oberhausener TV 1873	07.10.56	Oberhausen
1,40	Retzmann, Sieglinde	39	Oberhausener TV 1873	07.10.56	Oberhausen
1,30	Thermann, Karla	38	Oberhausener TV 1873	07.10.56	Oberhausen
1,30	Steckelies, Gudrun	39	Oberhausener TV 1873	07.10.56	Oberhausen

Weitsprung

4,85	Retzmann, Sieglinde	39	Oberhausener TV 1873	13.05.56	Oberhausen
4,80	Nefferdorf, Brigitte	38	Oberhausener TV 1873	13.05.56	Oberhausen
4,53	Thermann, Karla	38	Oberhausener TV 1873	30.09.56	Oberhausen

Kugelstoß

9,80	Thermann, Karla	38	Oberhausener TV 1873	09.09.56	Homburg
9,35	Nefferdorf, Brigitte	38	Oberhausener TV 1873	16.09.56	Mülheim

Diskuswurf

32,02	Thermann, Karla	38	Oberhausener TV 1873	02.09.56	Wuppertal
29,81	Nefferdorf, Brigitte	38	Oberhausener TV 1873	14.10.56	Bottrop
24,30	Retzmann, Sieglinde	39	Oberhausener TV 1873	18.07.56	Düsseldorf

Speerwurf

27,81	Thermann, Karla	38	Oberhausener TV 1873	14.06.56	Oberhausen
-------	-----------------	----	----------------------	----------	------------

Fünfkampf (100, Weit, Hoch, Kugel, Diskus)

3.231	Wodsak, Gerda	41	Oberhausener TV 1873	15.07.56	Düsseldorf
3.050	Thermann, Karla	38	Oberhausener TV 1873	07.10.56	Oberhausen

Fünfkampf-Mannschaftswertung

14.367	Oberhausener TV 1873			30.09.56	Oberhausen
	Thermann, Karla	38	3.050		
	Wodsak, Gerda	41	3.009		
	Retzmann, Sieglinde	39	2.922		
	Volkhausen		2.706		
	Steckelies, Gudrun	39	2.670		

Bestenliste 1956

weibl.Jugend B

Oberhausen

100 m

12,8 Wodsak, Gerda 41 Oberhausener TV 1873 13.05.56 Oberhausen

Hochsprung

1,40 Wodsak, Gerda 41 Oberhausener TV 1873 15.10.56 Oberhausen

Weitsprung

5,23 Wodsak, Gerda 41 Oberhausener TV 1873 26.08.56 Düsseldorf

Kugelstoß

8,82 Volkenborn, Christa 40 Oberhausener TV 1873 14.06.56 Oberhausen

Diskuswurf

26,31 Volkenborn, Christa 40 Oberhausener TV 1873 16.06.56 Hamborn

Schlagballwurf

60,50 Köbke, Inge 40 Oberhausener TV 1873 14.10.56 Bottrop

Männer**DMM – Sonderklasse**

33.984 SC Rot-Weiß Oberhausen 29./30.09.56 Bad Reichenhall

DMM – Klasse B

11.427 TV Biefang 56
11.343 Oberhausener TV 1873 56

DMM – Klasse C

4.286 TV Biefang - Turnen 56
4.215 TV Biefang – Handball 56
4.103 TV Biefang – Handball - 2.Mannschaft 56
3.311 TV Biefang – Turnen - 2.Mannschaft 56
2.888 TuS Grün-Weiß Holten 56

DMM – Altersklasse I

4.212 TV Biefang 1912 56

DMM – Altersklasse II

2.701 TV Biefang 1912 56

DMM – Altersklasse III

2.695 TV Biefang 1912 56
2.520 TuS Grün-Weiß Holten 56

DMM – Altersklasse IV

3.023 TV Biefang 1912 56

DMM – Altersklasse V

2.087 TV Biefang 1912 56

Frauen**DMM – Altersklasse Gruppe II**

3.637 TV Biefang 1912 56

männliche Jugend A**Gruppe 2**

7.602 Oberhausener TV 1873 56
6.387 Tbd. Oberhausen 56

Gruppe 3

3.211 TV Biefang 1912 56

männliche Jugend B**DJMM – Gruppe 1**

16.270 SC Rot-Weiß Oberhausen 21.10.56 Oberhausen

DJMM – Gruppe 2

6.150 Oberhausener TV 1873 27.07.56 Oberhausen
5.724 TuS Grün-Weiß Holten
5.554 TV Biefang 1920

weibliche Jugend A**Gruppe 2**

7.573	Oberhausener TV 1873	56
6.317	TV Biefang 1912	56

weibliche Jugend B**DJMM – Gruppe 2**

6.129	Oberhausener TV 1873	56
-------	----------------------	----

Schüler A**Gruppe 1**

18.384	TV Biefang	56
17.266	Grün-Weiß Holten	56
14.879	TV Biefang - 2.Mannschaft	56
10.711	TV Biefang - 3.Mannschaft	56
10.397	TV Biefang - 4.Mannschaft	56
10.161	TV Biefang - 5.Mannschaft	56
9.436	TV Biefang - 6.Mannschaft	56
9.090	TV Biefang - 7.Mannschaft	56
8.922	TV Biefang - 8.Mannschaft	56

Gruppe 2

12.854	TV Biefang - Turnen	56
7.455	TV Biefang - Turnen - 2.Mannschaft	56
6.209	TV Biefang - Turnen - 3.Mannschaft	56
6.123	TV Biefang - Turnen - 4.Mannschaft	56

Gruppe 3

7.232	SC Rot-Weiß Oberhausen - Fußball	56
6.952	Oberhausener TV 1873	56
5.795	Oberhausener TV 1873 - 2.Mannschaft	56
5.096	SV Osterfeld 06	56
5.889	Oberhausener TV 1873 - 3.Mannschaft	56

Schüler B**Gruppe 1**

12.439	TV Biefang	56
9.629	Grün-Weiß Holten	56
7.216	TV Biefang - 2.Mannschaft	56
6.822	TV Biefang - 3.Mannschaft	56
5.935	TV Biefang - 4.Mannschaft	56

Schülerinnen A**Gruppe 3**

5.197	Oberhausener TV 1873	56
4.251	Oberhausener TV 1873 - 2.Mannschaft	56

Schülerinnen B**Gruppe 1**

9.826	TV Biefang	56
6.371	Oberhausener TV 1873	56

Gruppe 2

2.012	Oberhausener TV 1873 - 2.Mannschaft	56
-------	-------------------------------------	----