

Platz	G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		00:16:23	1055	Wortelkamp, Robin		LAV Oberhausen	1992	1	MJugB	03:16,6
2		00:16:37	1088	Horvath, Frank		LAV Oberhausen	1965	1	M40	03:19,4
3		00:16:43	212	Coen, Christian		Hyyer Team EV	1985	1	MHK	03:20,6
4		00:16:43	208	Kruck, Karsten		Bunnert Running Team	1978	1	M30	03:20,6
5		00:17:41	784	Schatilow, Denis		LN Nütterden	1994	1	MSch14	03:32,2
6		00:17:57	881	Hölzchen, Timo		SC Wiking Herne	1976	2	M30	03:35,4
7		00:18:04	160	Requardt, Alexander		TUSEM Essen	1969	1	M35	03:36,8
8		00:18:31	803	Grendel, Marcel		Oberhausen	1980	2	MHK	03:42,2
9		00:18:46	128	van Weegen, Johann		Ohne	1982	3	MHK	03:45,2
10		00:18:57	1053	Bruns, Jonathan		LAV Oberhausen	1993	1	MSch15	03:47,4
11		00:18:59	1051	Kathage, Dirk		LAV Oberhausen	1994	2	MSch14	03:47,8
12		00:19:01	1036	Poß, Robert		LAV Oberhausen	1985	4	MHK	03:48,2
13		00:19:11	1115	Matzat, Leonard		Sporfreunde Königshardt	1994	3	MSch14	03:50,2
1	W	00:19:15	132	Schoofs, Erika		TSV Weeze	1966	1	W40	03:51,0
14		00:19:26	1124	Arnold, Tobias		BSG Victoria	1970	2	M35	03:53,2
15		00:19:37	1004	Stausberg, Sascha		Fe & Metall Agentur	1983	5	MHK	03:55,4
16		00:19:42	869	Plicht, Gerhard		LG Mülheim	1959	1	M45	03:56,4
17		00:19:45	249	Müller, Thomas		Ohne	1975	3	M30	03:57,0
18		00:19:51	52	Schiller, Maximilian		DJKSG Tackenberg	1994	4	MSch14	03:58,2
19		00:19:52	1120	Grefrath, Norman		Oberhausen	1963	2	M45	03:58,4
20		00:20:29	906	Stein, Timo		Gelsenkirchen	1980	6	MHK	04:05,8
21		00:20:40	1087	Luft, Axel		LAV Oberhausen	1966	2	M40	04:08,0
2	W	00:20:41	630	Helm-Schatilow, Irina		LN Nütterden	1963	1	W45	04:08,2
22		00:20:50	176	Hemmerle, Peter		Ohne	1985	7	MHK	04:10,0
23		00:20:52	154	Kilicarslau, Bagis		Ayyo-Team-Essen	1985	8	MHK	04:10,4
24		00:20:59	868	Eudenbach, Christian		DJK Delphin Osterfeld	1986	9	MHK	04:11,8
25		00:20:59	1169	Richterich, Robin		DJK Adler 07 Bottrop - Leic	1993	2	MSch15	04:11,8
26		00:21:02	1052	Oesterwind, Nils		LAV Oberhausen	1994	5	MSch14	04:12,4
27		00:21:10	213	Korufeld, Uwe		Ohne	1960	3	M45	04:14,0
3	W	00:21:11	1080	Wortelkamp, Jassima		LAV Oberhausen	1989	1	WJugA	04:14,2
28		00:21:15	626	Stank, Dr. Jörg		Bottrop	1972	3	M35	04:15,0
29		00:21:42	1133	Schmidt, Rolf		SG EVO/STOAG 1960	1951	1	M55	04:20,4
4	W	00:21:49	604	Wochnik, Corinne		DJK SG Tackenberg	1986	1	WHK	04:21,8
30		00:22:03	712	Rosenberger, Thomas		Team Polizei Oberhausen	1974	4	M30	04:24,6
5	W	00:22:10	1132	Zellmer, Martina		SG EVO/STOAG 1960	1971	1	W35	04:26,0
31		00:22:11	852	Detmers, Hendrik		BSV 66 Oberhausen	1984	10	MHK	04:26,2
32		00:22:14	781	Winbeck, Volker		Oberhausen	1961	4	M45	04:26,8
33		00:22:24	1191	Roeske, Wolfgang		TuS Hamborn Neumühl	1951	2	M55	04:28,8
6	W	00:22:35	1189	Roeske, Erika		TuS Hamborn Neumühl	1963	2	W45	04:31,0
34		00:22:43	615	Scheffold, Mario		Düsseldorf	1959	5	M45	04:32,6
35		00:22:46	1188	Heidel, Siegfried		TuS Hamborn Neumühl	1954	1	M50	04:33,2
36		00:23:00	876	Ilanli, Ismail		Bochum	1966	3	M40	04:36,0
37		00:23:01	18	Lüers, Wolfgang Bruno		Lechia Danzig	1944	1	M60	04:36,2
38		00:23:05	808	Krembel, Stefan		Mettmann	1971	4	M35	04:37,0
39		00:23:12	127	Berger, Manfred		TSV Weeze	1958	2	M50	04:38,4
7	W	00:23:21	139	Leenen, Charlotte		SV Viktoria Winnekendonk	1993	1	WSch15	04:40,2
40		00:23:31	129	Schoofs, Werner		TSV Weeze	1964	4	M40	04:42,2
41		00:23:47	1017	Hahn, Tobias		LGO Dortmund	1973	5	M35	04:45,4
42		00:23:50	730	Becker, Rolf		Marathon Kleve	1969	6	M35	04:46,0
43		00:24:03	776	Brinkert, Ulrich		Taekwondo Center Oberhau	1963	6	M45	04:48,6
8	W	00:24:10	804	Görtz, Andrea		Mülheim	1974	1	W30	04:50,0
9	W	00:24:13	924	Farber, Dagmar		LT SV Haldern	1965	2	W40	04:50,6
10	W	00:24:14	1013	Pöttsch, Janelle		Dortmund	1984	2	WHK	04:50,8
44		00:24:15	35	Schlegelmich, Lennart		Gerscheder SV	1994	6	MSch14	04:51,0
45		00:24:16	226	Haferkamp, Jürgen		Ohne	1952	3	M55	04:51,2
46		00:24:17	783	Seeland, Thomas		Leichlingen	1969	7	M35	04:51,4
11	W	00:24:21	47	Jürgens, Cora		Oberhausen	1970	2	W35	04:52,2
47		00:24:22	46	Jürgens, Peter		Oberhausen	1968	5	M40	04:52,4

Platz	G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
48		00:24:26	1006	Mühlberg, Martin		SG EVO/ STOAG 1960 ev	1965	6	M40	04:53,2
49		00:24:46	81	Blesius, Marcus		Blues Brother	1993	3	MSch15	04:57,2
50		00:24:57	835	Meßer, Bernd		Duisburg	1967	7	M40	04:59,4
12	W	00:25:16	602	Fiedler, Simone			1973	3	W35	05:03,2
51		00:25:17	1198	Päuser, Holger			1968	8	M40	05:03,4
13	W	00:25:22	867	Kuhny, Sabrina		SI Sport e.V.	1980	3	WHK	05:04,4
52		00:25:30	740	Behnisch, Gerd		Oberhausen	1951	4	M55	05:06,0
53		00:25:34	1141	Koch, Wolf Dieter		LG Mülheim	1958	3	M50	05:06,8
54		00:25:47	34	Schlegelmich, Ulrich		Feuerwehr Osel	1958	4	M50	05:09,4
55		00:26:18	940	Pickartz, Ralf		Oberhausen	1968	9	M40	05:15,6
14	W	00:26:26	904	Benke, Isabelle		Mülheim an der Ruhr	1994	1	WSch14	05:17,2
56		00:26:32	748	Raskop, Georg		Gesamtschule Weierheide	1954	5	M50	05:18,4
15	W	00:26:37	1163	Vormbaum, Irene		Oberhausen	1962	3	W45	05:19,4
16	W	00:26:47	1159	Sauerteig, Katrin		Team Laufstark	1993	2	WSch15	05:21,4
17	W	00:26:47	228	Keller, Silke		Ohne	1963	4	W45	05:21,4
18	W	00:26:57	173	Satzinger, Sabine		Ohne	1967	3	W40	05:23,4
57		00:27:46	617	Bendels, Hubert		Ruhrwerkstatt	1947	2	M60	05:33,2
58		00:28:07	1149	Gewehr, Kai		Oberhausen	1967	10	M40	05:37,4
59		00:28:42	728	Kotschwar, Georg		Oberhausen	1961	7	M45	05:44,4
60		00:28:52	983	Müller, Stefan		Oberhausen	1964	11	M40	05:46,4
61		00:28:55	846	Hiebel, Dr. Ing. Markus		Oberhausen	1975	5	M30	05:47,0
19	W	00:29:20	831	Wolf, Monika		Duisburg	1953	1	W55	05:52,0
62		00:29:20	832	Brauner, Joachim		TuS Hamborn-Neumühl	1963	8	M45	05:52,0
20	W	00:29:24	1164	Rother, Gabriele		Oberhausen	1963	5	W45	05:52,8
63		00:29:25	1165	Wilzewski, Uwe		Oberhausen	1960	9	M45	05:53,0
64		00:29:33	1138	Köring, Adrian		Borbecker Raketen Essen	1994	7	MSch14	05:54,6
21	W	00:29:43	934	Heinz, Christiane		Essen	1981	4	WHK	05:56,6
22	W	00:29:44	861	Houben, Claudia		Düsseldorf	1977	2	W30	05:56,8
23	W	00:29:44	863	Voskamp, Angelika		Essen	1972	4	W35	05:56,8
65		00:29:44	862	Hoffarth, Jörn		Mönchengladbach	1978	6	M30	05:56,8
24	W	00:30:02	926	Muraszewski, Kerstin		Oberhausen	1978	3	W30	06:00,4
66		00:30:38	33	Merten, Peter		Ohne	1961	10	M45	06:07,6
25	W	00:30:51	625	Klischat, Nina			1971	5	W35	06:10,2
26	W	00:30:53	773	Derißen, Claudia		Oberhausen	1971	6	W35	06:10,6
67		00:31:15	899	Dohmen, Thomas		Oberhausen	1959	11	M45	06:15,0
27	W	00:32:11	1176	Puy-Brill, Silvia		Flotte Lotte	1971	7	W35	06:26,2
68		00:32:27	725	Brands, Dietmar		L.V. Marathon Kleve	1963	12	M45	06:29,4
28	W	00:32:56	985	Krieger, Dorothea		Düsseldorf	1983	5	WHK	06:35,2
29	W	00:33:14	171	Kämmerer, Dorothee		Ohne	1964	4	W40	06:38,8
69		00:33:33	174	Nelz, Alfred		Ohne	1955	6	M50	06:42,6
30	W	00:35:31	1137	Herm, Anne-Hendrikje		Mönchengladbach	1980	6	WHK	07:06,2